

علت های ترس در کودکان



یادگیری از طریق مشاهده: کودک رفتار و ترس های والدین را می آموزد و تقلید می کند.

تهدید: وقتی کودک را نسبت به کارها یا رفتارهایش تهدید می کنیم، ترس او افزایش می یابد.

توجه بیش از حد به ترس های دوران تحول و پررنگ کردن آن توسط والد: والدین با تمرکز زیاد روی ترس های طبیعی کودک، موجب افزایش و تکرار این ترس ها می شوند.

محروم سازی: محروم سازی هایی که والد برای کودک در نظر می گیرد، مانند تنها گذاشتن او در فضای بسته و تاریک، باعث ایجاد ترس و اضطراب می شود.

مقایسه کردن: مقایسه کودک با دیگران یا اشاره به خطراتی که برای دیگران اتفاق افتاده، حس ناامنی و ترس را افزایش می دهد.



دپارتمان مشاوره و مهارت های زندگی

