



کلاس اولی من



راهنمای والدین

ویژگی های تحولی

- آغاز تفکر منطقی
- توانایی طبقه بندی کردن
- اگر بتواند انتظارات والدین و معلم را برآورده کند سختکوشی در غیر اینصورت احساس حقارت
- دوره نهفتگی جنسی
- به دنبال دختر خوب یا پسر خوب بودن و در صورت عدم آگاهی والدین احتمال تایید طلب شدن کودک وجود دارد

راهنمای والدین

پیش نیازهای ورود به دبستان

- توانایی ردیف کردن و طبقه بندی کردن
- جنبه ترتیبی اعداد
- درک مفاهیم پایه ریاضی
- کنترل همداروی کاغذ
- ترسیم اشکال بسیار ساده
- تقلید خط عمودی و افقی
- ترسیم خط عمودی و افقی
- ورق زدن
- مهارت در صحبت کردن و جمله سازی
- رسم اشکال هندسی
- توانایی مهارتهای تعدادی
- تشخیص شباهت ها و تفاوتها
- پیدا کردن شکل در میان انبوهی از اشکال
- تشخیص شکل از زمینه
- پیدا کردن شکل با توجه به جهت
- توانایی درک مطلب

چالش های همراه با دانش آموزان

اضطراب جدایی:

کودک به هنگام جدا شدن از والدین و یا مراقب دچار بیقراری و ناراحتی میشود.
این اضطراب در عملکرد روزمره کودک اختلال ایجاد میکند

مشکل در توجه و تمرکز :

کودک در دقت و توجه پایدار دچار زحمت میشود
و پراحتی دچار حواسپرتی میشود.

آستانه تحمل پایین و پرتحرکی:

نشستن های طولانی مدت برایش آزاردهنده است.
در انجام تکالیف مداوم بهانه میگیرد و تکالیف خود را به اتهام نمیرساند.

کندی در یادگیری خواندن و نوشتن

مشکلات دست ورزی:

مشکل در گرفتن صحیح مداد
ضعف در ترسیم و رنگ آمیزی
عدم تمایل به نقاشی کردن
شکایت از درد در نوشتن و شکایت از دست هیچ دست
ضعف در مهارت‌های حرکتی ظریف

دشواری در رعایت قوانین:

مفاهیمی مانند رعایت نوبت
انتظار کشیدن
رعایت قوانین کلاس و مدرسه

نقش مهم والدین

در صورت ادامه دار شدن چالش ها به روانشناس کودک متخصص مراجعه کنید

هر روز زمانی را برای گفت و گوی بدون قضاوت با کودک اختصاص دهید

فرصت کافی برای بازی / استراحت و تفریح به او بدهید.

برای برقراری ارتباط مناسب با کودک روزانه نیم ساعت با او بازی کنید

تلاش او را تحسین کنید

اجازه اشتباه کردن به او بدهید

ارتباط فعال و موثر با مدرسه و مشاور داشته باشید .

مسیر یادگیری را برای او پر از تجربه های شیرین کنیم.

دپارتمان مشاوره مجتمع آموزشی فرهنگی هدف / دبستان پسرانه