

به نام خدا

# مهارت اجتماعی



دپارتمان مشاوره  
مجتمع آموزشی فرهنگی هدف



## اهمیت مهارت اجتماعی

برای زندگی موفق در جامعه نیاز به روابط درست با افراد جامعه است. هر فردی برای حضور در جامعه در هر مقطع سنی و هر شرایطی از جمله دوران تحصیل، در شغل و یا روابط با دوستان نیاز به مهارت‌های اجتماعی و رعایت آداب اجتماعی درست خواهد داشت. بنابراین کودکان و هدف آموزان باید علاوه بر مهارت‌های فردی بتوانند مهارت اجتماعی خود را تقویت کنند.

شما به عنوان والد بهتر است به فکر این مساله باشید که بتوانید مهارت‌های اجتماعی درست را به فرزند خود یاد دهید. حضور در جامعه و ارتباط برقرار کردن با افراد نیاز ضروری امروز است. کودکان برای آن که خودشان را با اجتماعی که در آن زندگی می‌کنند، سازگارتر کنند باید انواع مهارت‌های اجتماعی را فرا بگیرند.



شروع مهارت‌های یادگیری هدف آموزان از خانواده شروع می‌شود.

مدارس نیز منبع مفیدی برای یادگیری مهارت‌های اجتماعی است. مهارت‌های اجتماعی که کودک لازم است فرا بگیرد در برگیرنده طیف وسیعی از توانایی‌های گروهی، از آغاز، حفظ و پایان یک مکالمه ساده تا تشخیص علائم ارتباط اجتماعی و حتی پیچیده‌ترین آن‌ها مثل، فرایند حل مشکل و تعارض‌های به وجود آمده است.

والدین می‌توانند مهارت‌های اجتماعی هدف آموزان را با استفاده از روش‌های گوناگون مثل مدل سازی، نقش بازی کردن و اجرای نمایش و تمرین به فرزندانشان بیاموزند.



دپارتمان مشاوره  
مجمع آموزشی فرهنگی هدف

مهارت‌های اجتماعی هدف آموزان در مدرسه به خاطر ارتباط با افراد بیشتر پرورش پیدا می‌کند.

چگونه خندیدن، رعایت فاصله اجتماعی نسبت به دیگران، چگونگی صحبت کردن، احوال‌پرسی با دیگران، گفتگو کردن با دیگران، بازی و کار کردن با دیگران، جلب توجه و درخواست کمک، توانایی مهار پرخاشگری، آراستگی و بهداشت پایه و اساس مهارت‌های اجتماعی دانش آموزان است.



هدف آموزان باید برای ارتباط درست تحت تعلیم قرار بگیرند. تاثیر مدارس بر آموزش مهارت‌های اجتماعی کاملاً مشهود است. فعالیت‌های گروهی که در مدارس صورت می‌گیرد یکی از مهارت‌های اجتماعی در هدف آموزان را با عنوان همکاری داشتن، تقویت کند. دوست یابی ، کمک کردن، مشارکت در امور، پیروی از قانون و نظم و انضباط از جمله مهارت‌های اجتماعی در دانش آموزان است که در مدارس تقویت خواهد شد.

رعایت نوبت، احترام به دیگران، وظیفه شناسی ( کارهای گروهی)، خوب گوش کردن به دیگران، برقراری رابطه مثبت و متقابل رفتار مناسب و احترام به خود نیز از دیگر مهارت‌های اجتماعی در هدف آموزان است که در فرآیند و روال کارهای مدرسه هدف آموزان به صورت کاملاً کاربردی آنها را فرا می‌گیرند.



بخشش، صبر و شکیبایی داشتن، پذیرش اختلاف نظرها، مودب و فروتن بودن نیز از مهارت‌های اجتماعی دیگر است که در خانواده و مدارس فرا گرفته می‌شود.

### آموزش مهارت اجتماعی به کودکان

مهارت‌های اجتماعی برای داشتن روابط سالم در جامعه بسیار اثرگذار است. بنابراین باید فرهنگ سازی درست برای آموزش مهارت اجتماعی به کودکان در جامعه رواج پیدا کند. آموزش مهارت اجتماعی درست از یک خانواده سالم شروع می‌شود.

هنگامی که کودک برخورد والدین خود را با یک دیگر می‌بیند به ناخودآگاه در حال یادگیری مهارت‌های اجتماعی است. قدم بعدی روابط‌های خانوادگی است که بر آموزش مهارت‌های اجتماعی کودک تاثیر خواهد گذاشت. بعد از آن کودک به مدرسه ورود پیدا می‌کند و با افراد بیشتری ارتباط پیدا می‌کند.



آموزش صحیح مهارت‌های اجتماعی به کودکان جامعه ای سالم را می‌سازد.

### داشتن رفتار خوب

همان طور که گفته شد آموزش از خانواده شروع خواهد شد. بنابراین به کودک خود پیاموزید که از کلماتی مانند " لطفا " و " از شما متشکرم " استفاده کند چون برای کودک مهم است مودب باشد.

### داشتن مهارت‌های ارتباطی

آموزش مهارت اجتماعی به کودکان مهم است. کودک باید بتواند مکالمه خوبی داشته باشد. معرفی مودبانه خود، ارتباط چشمی با طرف دیگر، گوش دادن و به اشتراک گذاری مناسب، چیزهای بحرانی در مکالمه خوب هستند که می‌توانید به کودک آموزش دهید.



دپارتمان مشاوره  
مجمع آموزشی فرهنگی هدف

## کنترل احساسات

زمان هایی وجود خواهد داشت که کودک ممکن است احساس اضطراب کند و بخواهد کاری انجام دهد. برای آموزش مهارت اجتماعی به کودکان نیاز دارید به کودک یاد دهید چگونه احساسات خود را در شرایط خاص کنترل کند.

## داشتن صبر

آموزش مهارت اجتماعی به کودکان و صبر داشتن یک مسئله مهم در مهارت های اجتماعی است. صبر یک ارزش مهم است که کودک باید از افراد بزرگتر یاد بگیرد.





## مهارت‌های اجتماعی کودکان کودکستانی

خصوصیات اجتماعی کودک کودکستانی در مرکز خانواده او است. نیاز به برقراری ارتباط با خانواده، جلب توجه آن‌ها و ارتباط‌های کلامی و بصری بیشتر با اعضای خانواده صورت می‌گیرد. در کودکستان شروع مهارت‌های اجتماعی کودک در خارج از دایره ارتباطات خانوادگی و دوستان شکل می‌گیرد. کودک در پایان این دوره، رفته رفته خود را فردی مستقل می‌بیند و الگوهای که از رفتارهای اجتماعی گرفته است، در او ثابت می‌شوند.

مفهوم همکاری و مشارکت را درک می‌کند. مهارت‌های اجتماعی در کودکان کودکستانی با بازی‌های دوستانه و پذیرفتن نقش‌های مختلف صورت می‌گیرد. کودک کودکستانی در این سن دوستانش را خودش برمی‌گزیند و خیلی زود آن‌ها را تغییر می‌دهد. در بازی‌های کودکانه، قانون‌های بازی و پایبند بودن به آن را یاد می‌گیرند. تعامل و مشارکت در کارها از جمله مهارت‌های اجتماعی کودک در این سن است.



• بدون شک آموزش مهارت‌های اجتماعی به هدف‌آموزان و تقویت روابط اجتماعی کودکان به آن‌ها کمک می‌کند تا نه تنها در برقراری روابط دوستانه با دیگران موفق باشند بلکه به واسطه‌ی همین روابط اجتماعی، فرصت‌های شغلی بهتری در آینده داشته باشند. بنابراین والدین و معلم، موظف هستند تا نسبت به تقویت روابط اجتماعی هدف‌آموزان و یادگیری روابط اجتماعی آن‌ها حساس باشند.



دپارتمان مشاوره  
مجمع آموزشی فرهنگی هدف