

آوا هفت

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی، بهمن ۱۴۰۰، ۱۶ صفحه

www.hadafshiraz.ir

www.instagram.com/hadafshiraz

ولادت حضرت فاطمه (س)
و روز مادر

ولادت حضرت علی (ع)
و روز پدر

دهه فجر



روز نیروی هوایی

ولادت حضرت زهرا (س) و

روز زن

سالروز پیروزی انقلاب اسلامی

آغاز دهه مبارکه فجر

ولادت امام محمد تقی (ع)

ولادت امام محمد باقر (ع)

ولادت حضرت علی (ع) و

روز فناوری فضای

روز پدر

جشنواره کار افرینی

شهادت امام علی النقی (ع)



بهمن ماه
در یک نگاه





ساخت تعلیم و تربیت اعتقادی و عبادی

بیستم جمادی الثانی هر سال، روزی پر از خاطره و معنویت است؛ خاطراتی شیرین از مادران مهربان، فرزندان با محبت و همسران باوفا؛ این روز به یمن زادروز بانوی نمونه اسلام، فاطمه زهرا (سلام الله علیها)، روز مادر نام گرفته است؛ بانویی که گل سرسبد تمام بانوان عالم است؛ تنها زنی که پدرش معصوم، شوهرش معصوم و خودش نیز معصوم بوده و پیامبر گرامی اسلام (ص) به او لقب "أم ایها" داده است، یعنی زنی که برای پدرش همچون مادر بود.

افتخار زنان همین بس که روز میلاد برترین گوهر خلقت، بانوی بهشت، فاطمه زهرا (س) روز زن نامیده شده است.



برگزاری جشن روز مادر در باغ جنت و فراهم نمودن اوقات شاد



ولادت حضرت فاطمه (س) و روز مادر گرامی باد



پنجمین امام شیعیان، فرزند امام زین العابدین (ع) است. در مدینه به دنیا آمد و مادرش، دختر امام حسن مجتبی (ع) بود. پس از شهادت پدر در ۳۷ سالگی به امامت رسید. وی همه عمرش را به گسترش معارف دینی پرداخت. از این رو به باقر، یعنی گشاینده‌ی مشکلات علمی شهرت یافت.

از سخنان نورانی ایشان است:

- سخن نیک را از هر کس و هر چند به آن عمل نکند، بیاموزید.
- دانشمندی که از علمش سود برند، از هفتاد هزار عابد بهتر است.
- بهترین چیزی را که دوست دارید درباره‌ی شما بگویند، درباره مردم بگویند.

علی بن محمد علیه السلام مشهور به امام هادی و امام علی النقی امام دهم شیعیان است.

پدر گرامیشان حضرت امام محمد تقی جواد الائمه علیه السلام امام نهم شیعیان و مادرشان بانویی فاضله و عقیفه به نام سمانه است.

آن حضرت در سال ۲۱۲ هجری قمری دیده به جهان گشود و در سال ۲۲۰ هجری قمری به امامت رسیدند. مدت امامت آن حضرت حدود ۳۴ سال است و در ۳ رجب سال ۲۵۴ هجری قمری به دست معتمد عباسی لعنت الله به شهادت رسیدند.

شهادت امام علی النقی (ع) تسلیت باد

حضرت امام محمد تقی علیه السلام میوه دل ثامن الحجج علیه السلام در دهم رجب ۱۹۵ ق در مدینه منوره زاده شد و بر شاخسار امامت شکوفا گشت. پدر بزرگوارش حضرت امام رضا علیه السلام و مادرش بانوی گرامی و بافضیلتی به نام «سیک» است که امام رضا علیه السلام او را «خیزران» نامید. حضرت همواره از ایشان به نیکی یاد کرده او را با تعبیری چون بانویی پاک دامن و بانوی بافضیلت نام می بردند. از ماه رمضان سال ۲۰۲ یا آخر ماه صفر ۲۰۳ ه، که امام رضا علیه السلام در توس به شهادت رسید، فرزند آن حضرت، امام محمد تقی علیه السلام به مقام امامت و پیشوایی امت مسلمان رسید.

ولادت امام محمد تقی (ع) گرامی باد



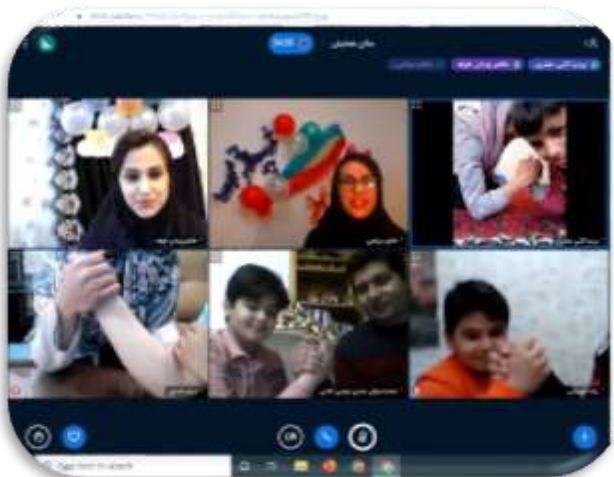


مادرش فاطمه، دختر اسد، او را در خانه کعبه به دنیا آورد. به خاطر همین او را فرزند کعبه خوانده‌اند. پدرش ابوطالب، عموی پیامبر بود. ابوطالب، برادرزاده‌اش محمد(ص) را که یتیم بود در خانه خود سرپرستی می‌کرد. برای همین علی(ع) با محمد(ص) بزرگ شد.

علی(ع) نخستین کسی بود که به اسلام ایمان آورد و با رسول خدا بیعت کرد. بعدها نیز داماد پیامبر شد. پیامبر اکرم(ص) در سال آخر زندگی در غدیر خم علی را به جانشینی خود معرفی کرد.

از سخنان گوهر بار ایشان است:

- سخن بگویند تا شناخته شوید؛ زیرا آدمی در زیر زبانش پنهان است.
- بخل، سرچشمه‌ی همه‌ی بدی‌ها و زشتی‌هاست.
- تا سخن نگفته‌ای، سخن در بند توست و چون سخن گفتی، تو در بند آنی.



برگزاری جشن مجازی به مناسبت ولادت

حضرت علی(ع) و روز پدر



ساخت تعلیم و تربیت اعتقادی و عبادی

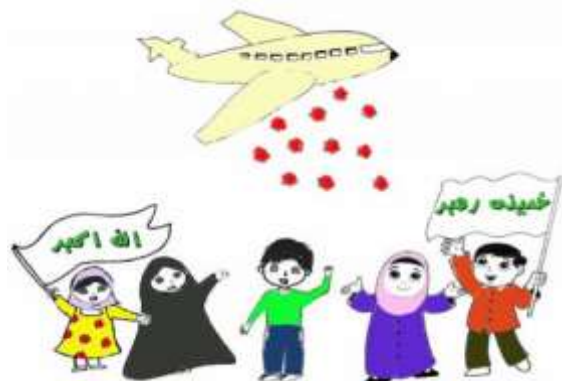


با تشکر از فعالیت گل پسران
عزیز به مناسبت روز پدر



۱۲ بهمن بازگشت امام خمینی(ره) به ایران گرامی باد

ساحت تعلیم و تربیت اجتماعی و سیاسی



دوازده بهمن

چه روز خوبی بود

به فانه‌ی میهن

امام ما برگشت

دوست من، سلام!
کلاس اولی‌ها می‌خواستند برای جشن بیست و دوم بهمن، یک سرود آماده کنند.
اولی گفت: «من جلو می‌ایستم.»
دومی گفت: «دو تایی جلو می‌ایستیم.»
سومی گفت: «من هم جلو می‌ایستم.»
آن وقت سه تایی جلو ایستادند.
اولی گفت: «اول من تبریک می‌گویم.»
دومی گفت: «من تبریک می‌گویم.»
سومی گفت: «من تبریک می‌گویم.»
کلاس اولی‌ها کمی به هم نگاه کردند و خندیدند.
آن وقت، سه تایی با هم گفتند: «بچه‌ها، دهه‌ی فجر مبارک باد!»
مجید راستی

دهه فجر مبارک



ساحت تعلیم و تربیت اجتماعی و سیاسی



کار دستي های زیبای گل پسران
عزیز به مناسبت دهه فجر



ساحت تعلیم و تربیت اجتماعی و سیاسی

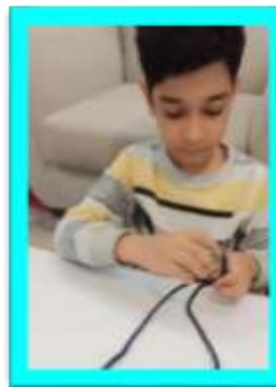
برگزاری جلسه شورای دانش آموزی

شورای دانش آموزی به عنوان بازوی مشورتی مدارس و دارای ارزشمندی بالایی برای آنهاست که مسئولین مدرسه با توجه به چنین تشکلهایی می توانند در جهت اهداف پیش بینی شده ی مدرسه گام بردارند. هر یک از دانش آموزان توانایی های بالقوه ای دارند که با تعامل و مشارکت آنان در امور مدرسه می توان بستری مناسب برای حضور فعال آنها در اجتماع فراهم کرد. در این جلسه با تعامل با اعضای محترم شورای دانش آموزی سعی بر آن شد که از نظرات و پیشنهادات دانش آموزان آگاه شویم و با ایجاد روحیه مسئولیت پذیری و کار تیمی آنها را برای حضور در اجتماع و شناسایی نقاط قوت و ضعف مدرسه از دید دانش آموزان با گرفتن بازخورد از آنها مطلع شویم. همچنین این جلسه سبب کاهش فاصله بین پرسنل مدرسه و دانش آموزان و تقویت بنیه اندیشه ورزی و مشارکت در جمع آوری تجارب آنها گردید.



برگزاری جلسات آموزشی پیشتازان

به منظور تشویق دانش آموزان برای شرکت در فعالیت های گروهی و فردی و آموزش های عملی زندگی اجتماعی سالم و شکوفایی استعداد های دانش آموزان آموزش هایی به صورت مستمر در روزهای ۵شنبه برای پیشتازان ارسال می گردد و دانش آموزان با تکرار و تمرین به این مهارت ها دست می یابند.



کویر کجاست؟

کویر به سرزمینی گفته می‌شود که تقریباً هیچ گیاهی نمی‌تواند در آن رشد کند. علت این موضوع، کمبود آب و وجود نمک فراوان در خاک است.

راهنمای

کویر

با خودمان چه ببریم؟

وزن. اولین دشمن در کویر است. پس فقط وسایلی به اندازه‌ی نیازمان به همراه می‌بریم. وسایل خود را داخل کوله پشتی می‌گذاریم نه داخل جیب‌ها یا اویزان به گردن. آب، غذا، چادر، لوازم بهداشتی، گرم‌خدا، چراغ قوه، کیسه‌ی خواب، کفش و لباس مناسب، سوخت، طناب، دوربین شکاری، قطب نما، نقشه، سوت و... از وسایل ضروری در کویر هستند.



کویرنوردی چیست؟

کویرنوردی، یک رشته از طبیعت‌گردی است که ماجراجویی‌های زیادی دارد. شترسواری، مسابقات رالی کویر، موتورسیکلت سواری و عبور با پای پیاده از انواع کویرنوردی هستند. دیدن آسمان پرستاره هم از زیبایی‌های شبانه کویر است. کویر به‌خاطر هوای گرم، کمبود آب، حیوانات خطرناک و ... محیطی خشن است.

چه طور برویم؟

یک کویرنورد با شرایط بدنی عالی، می‌تواند بین ۲۰ تا ۳۰ کیلومتر در روز پیاده روی کند. البته او باید آهسته پیش برود و در هر ساعت حداقل ۱۰ دقیقه استراحت کند. اگر هوا خیلی گرم باشد بهتر است اول صبح یا عصر پیاده‌روی کنیم.

در کویر چه بنوشیم؟

هر انسان حداقل در هر شبانه روز باید ۴ لیتر آب بنوشد. هنگام حرکت به طرف کویر، حداقل به اندازه‌ی دو برابر نیازمان آب برمی‌داریم. تشنگی، انسان را به سرعت از پا در می‌آورد و بدون آب در کویر نمی‌توان زیاد دوام آورد. برای نوشیدن آب نباید منتظر تشنه شدن بود و باید در فاصله زمانی معین آب نوشید.

در کویر چه بخوریم؟

شیرینی خشک، انواع کنسروها، خشکبار، گوشت خشک شده، اجیل، حبوبات و... برای خوردن مناسب‌اند. خوراکی‌هایی که ممکن است داخل کوله، تکه تکه، له یا خرد شوند خوب نیستند. غذاهایی هم که با خوردنشان تشنه‌تر می‌شوید، مناسب نیستند. ممکن است بسیاری از گیاهان کویری، سمی باشند. اگر گیاهان را به خوبی نمی‌شناسید، از خوردن آنها خودداری کنید.



منظومه شمسی مجموعه‌ای از سیاره‌ها، سیارک‌ها و اجرامی است که به دور ستاره خورشید در گردش هستند. شما ممکن است فکر کنید که زمین بسیار بزرگ است اما زمین حتی بزرگترین سیاره در منظومه شمسی نیست. بزرگ‌ترین سیاره، مشتری است - شما می‌توانید ۱۳۲۱ زمین را در داخل مشتری قرار دهید. خورشید حتی بزرگتر از مشتری است - یک و سه دهم میلیون سیاره به اندازه زمین می‌تواند حجم خورشید را پر کند.

- همه چیز در منظومه شمسی به دور خورشید می‌چرخد. خورشید یک ستاره است - یک توپ عظیم از گاز داغ که نور و گرما می‌دهد.
- در منظومه شمسی ۸ سیاره وجود دارد که به دور خورشید می‌چرخد. به ترتیب از نزدیک‌ترین سیاره تا دورترین سیاره عبارتند از: عطارد، ونوس، زمین، مریخ، مشتری، زحل، اورانوس و نپتون.
- بزرگ‌ترین سیاره مشتری و کوچک‌ترین عطارد است.
- زمین تنها سیاره‌ای است که می‌دانیم موجودات زنده روی آن زندگی می‌کنند.
- بین سیارات تفاوت زیادی وجود دارد. بعضی از سیارات مانند زمین از سنگ ساخته شده‌اند و بعضی از آن‌ها مانند مشتری از گاز ساخته شده‌اند.
- داغ‌ترین سیاره ونوس است که درجه حرارت آن ۴۶۰ درجه سانتی‌گراد است و سردترین اورانوس است که منفی ۲۲۴ درجه سانتی‌گراد است.
- زحل به علت داشتن حلقه‌هایی از تکه‌های یخ و غبار اطرافش، مشهور شده است. مانند مشتری از گاز ساخته شده است و بسیار بزرگ‌تر از زمین است.
- ماه یک توپ سنگی است که اطراف زمین می‌چرخد در همان‌طور که زمین اطراف خورشید می‌چرخد. کوچک‌تر از زمین است و ۲۸ روز طول می‌کشد تا یک دور کامل اطراف زمین بزند.
- ابتدا پلوتون را هم به عنوان یک سیاره در نظر می‌گرفتند اما بعدها گفتند که پلوتون کوچک‌تر از حدی است که سیاره در نظر گرفته شود.
- ۳۶۵ روز طول می‌کشد تا زمین یک دور به دور خورشید بچرخد که به آن یک سال می‌گوییم. یک روز طول می‌کشد تا زمین یک دور حول محور خودش بچرخد.
- زمین در اطراف خورشید در یک حلقه حرکت می‌کند که کمی شبیه بیضی است و ما آن را مدار زمین می‌نامیم.
- همه چیز در منظومه شمسی به‌طور مستقیم در اطراف خورشید نمی‌چرخد. ماه در اطراف زمین می‌چرخد.

۱۴ بهمن روز فناوری فضایی گرامی باد



ساخت تعلیم و تربیت اقتصادی و حرفه‌ای

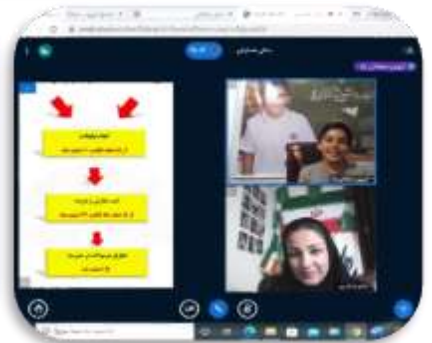
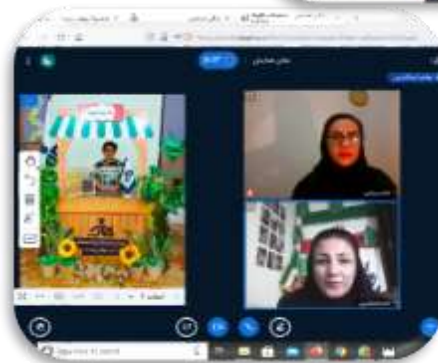


جشنواره کار آفرینی یک جشنواره تمام ساحتی می‌باشد که در تمام ابعاد به‌ویژه به رشد و پرورش مهارت‌های مختلف دانش آموزان کمک می‌کند. هدف اصلی این جشنواره کسب و کار اینترنتی و خرید اینترنتی هست. در پرورش این هدف، همراه فرزند خود باشید.

این جشنواره از حیث تربیت دانش آموزان تمام ساحتی می‌تواند در ذهن و یاد همه بماند.

جلسه توجیهی کارآفرینان کوچک بصورت آنلاین در سایت مدرسه برگزار گردید و موارد زیر در این جلسه مطرح شد:

- تعریف کارآفرین
- آشنایی با واژه‌های کلیدی
- سود حلال، قیمت گذاری، پُست، اشتغال زایی، تولید و ...
- نحوه ارسال ارائه کار یا نمونه دانش آموزان
- آموزش نحوه تبلیغات



شما اهل زمین یا آسمانید؟!
برای ما همیشه قهرمانید

۱۹ بهمن روز نیروی هوایی گرامی باد



ساحت تعلیم و تربیت زیستی و بدنی

یکم تا هفتم بهمن هفته پیشگیری از سرطان گرامی باد



عارضه پدیکلوزیس (Pediculosis) یک عفونت شپشی در مناطق مو دار بدن است. شپش‌ها هشرات کوچکی هستند که به پوست انسان نیش می‌زنند و خون انسان را برای زنده ماندن و رشد و تکامل می‌کنند. شایع‌ترین قسمت‌های دچار آلودگی به شپش در این عارضه عبارت‌اند از پوست سر یا ابرو، مژه، موی سینه یا زیر مو. شپش‌ها از شفصی به شفص دیگر از طریق به اشتراک‌گذاری مواردی مانند کلاه، برس یا هرفون انتشار می‌یابند. شپش پوست می‌تواند به سرعت انتشار یابد. شامپوها، کرم‌ها یا لوسیون‌های پزشکی، شپش را می‌کشند. آن‌ها ممکن است تجویز شده یا بدون نسخه باشند.

شپش (پدیکلوزیس)



علائم و نشانه‌های عارضه پدیکلوزیس (ابتلای به شپش) چیست؟

علامت قرمز در محل گزش و خارش پوست
احساس ترس از پیزی که در موهای شما می‌فزد
زخم‌های پوستی یا عفونت‌های ناشی از فراشیدگی
خرد ورم‌کرده در اطراف گردن، سر و یا ناهیه کشاله ران



ساحت تعلیم و تربیت علمی و فناوریانه





سمبوسه پنیر



البته با کمک
بزرگترها !!

طرز تهیه

۱. پنیر را با نعناي خرد شده و مغز گردو مخلوط کنید.
۲. نان لواش را به شکل مستطیل با عرض ۱۰ سانتیمتر ببرید.
۳. از مواد، داخل نان بریزید و آن را به شکل سمبوسه تا بزنید.
۴. سمبوسه‌ها را با حرارت ملایم، در روغن نفت بدهید.
۵. در آخر روی سمبوسه‌ها مربا یا عسل بریزید.

مواد لازم

- پنیر (دوقاشف غذاخوری)
- مغز گردوی خرد شده (دوقاشف غذاخوری)
- نعناي تازه خرد شده (دوقاشف غذاخوری)
- نان لواش (یک عدد)
- روغن (دوقاشف غذاخوری)
- مربا یا عسل (به میزان لازم)