

آوا هفت

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی، آذر ۱۴۰۰، ۱۷ صفحه

www.hadafshiraz.ir

www.instagram.com/hadafshiraz

جشنواره بنی ادم

روز پرستار

جشن بزرگ پلدا



آذر ماه در یک نگاه

روز جهانی معلولان

روز نیروی دریایی

روز پژوهش

ولادت حضرت
زینب (س) - روز پرستار

شب یلدا

روز جهانی مبارزه
با ایدز

اسم مادرم زینب

شغل او پرستاری است

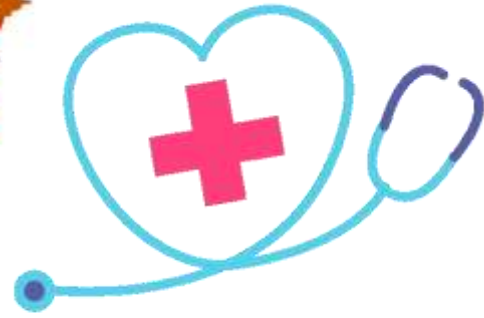
مثل حضرت زینب (س)

کار او فداکاری است



نوزدهم آذر ولادت حضرت زینب (س)

و روز پرستار گرامی باد.



فعالیت گل پسران توانای هدف به مناسبت روز پرستار



هرروز صبح سربازهای نیروی

دریایی روی عرشه‌ی کشتی

می‌آیند. با لباس و کفش و کلاه سفید به صف می‌ایستند و سلام می‌دهند. بعد آماده‌ی کار روی کشتی می‌شوند.

متشکرم سربازهای شجاع نیروی دریایی!

یکی از آن لباس سفیدها، کاپیتان کشتی نیروی دریایی است. او به اتاق فرماندهی می‌رود و کشتی را هدایت می‌کند تا از راه درست در دریا پیش بروند.

متشکرم کاپیتان عزیز نیروی دریایی!

یکی دیگر از آنها، افسر نیروی دریایی است. او روی عرشه کشتی می‌ایستد. با دوربین همه جای دریا را خوب نگاه می‌کند. اگر کشتی‌های غریبه بدون اجازه وارد آب‌های کشور ما بشوند، جلویشان را می‌گیرند.

ما بچه‌ها، برای سربلندی و سلامتی نیروی دریایی ارتش دعا می‌کنیم.

در بهمن ماه روزی به نام نیروی هوایی نام‌گذاری شده است.

فرزندم شما از شغل نیروی هوایی چه اطلاعاتی دارید؟

در مورد این شغل هرچه می‌دانی را به صورت عکس، نقاشی،

نوشته و... برای ما ارسال کن تا در مجله بهمن منتشر شود.



فعالیت‌های گل‌پسران عزیز

به مناسبت روز نیروی دریایی



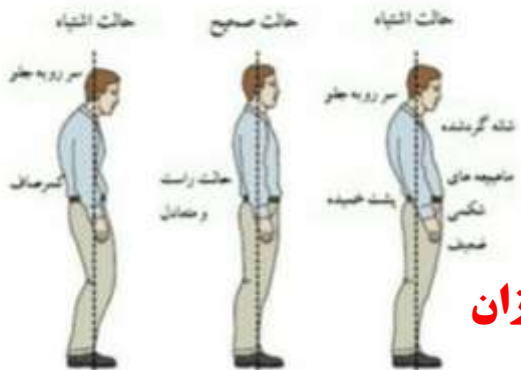


در دنیای امروز که اکثر وقت خود

را پشت میز و یا فرمان ماشین

می گذرانیم، داشتن استانداردی مناسب برای کاهش آسیب به بدن از ضرورت بالایی برخوردار است. ناهنجاری های بدنی گاهی از دوران کودکی به دلیل رفتار غلط والدین و یا عدم آگاهی آن ها و گاهی هم به صورت مادرزادی آغاز شده و در طول رشد کودک، شدیدتر می شود. حرکات اصلاحی با افزایش آگاهی در شناخت علائم ناهنجاری ها و به تشخیص سریع تر، موجب تسریع در امر بهبود گشته و تمریناتی برای اصلاح ساختار قامتی و شکل صحیح آن ارائه می دهد.

دوره آموزشی حرکات اصلاحی



ارائه نکات آموزشی و اصلاحی درس تربیت بدنی برای دانش آموزان

باد وزید. پنجره کلاس باز شد. پرده تکان خورد. همان موقع، یکی از میزها هم تکان خورد.

یکی از بچه ها داد زد: زلزله...زلزله...

بچه ها ترسیدند. تندی زیر میز رفتند.

خانم معلم با تعجب پرسید: چه خبر شده؟ چرا رفتید زیر میز؟

یکی گفت: خانم زلزله...

یکی هم گفت: لامپ هم تکان خورد...

بچه ای که زیر میز بود، بالا آمد و گفت: خانم، زلزله نشده. داشتم خط کشم را از زیر میز

برمی داشتم، خوردم به میز و آن تکان خورد. بچه ها از زیر میز بیرون آمدند.

خانم معلم خندید و گفت: خدا را شکر. زلزله نیامده. اما آفرین به شما بچه ها که می دانید

وقت زلزله باید چکار کنید.

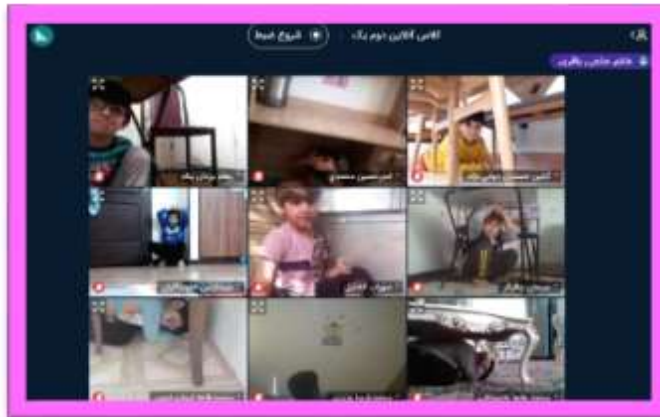




آموزش باید‌ها و نباید‌ها در هنگام زلزله

اهداف مانور زلزله و ایمنی عبارتند از:

- کاهش تلفات و خسارات ناشی از زلزله بوسیله ارتقاء فرهنگ ایمنی و مقاوم سازی
- ایجاد آمادگی برای انجام واکنش‌های صحیح و سریع در برابر زلزله
- افزایش سطح آگاهی دانش آموزان در مورد زلزله و سایر پدیده‌های طبیعی



به صدا در آمدن زنگ زلزله در کلاس‌های آنلاین و هماهنگ با مدارس کل کشور به جهت بالابردن مهارت و عکس العمل سریع دانش آموزان



اندیشیدن، پژوهش و نوآوری،

اساسی ترین نیاز برای دستیابی

به پیشرفت، توسعه، رفاه عمومی و استقلال واقعی است. تأکید بر پژوهش و تشویق پژوهش گران و دانشمندان به فعالیت های پژوهشی مورد نیاز کشور، یکی از مهم ترین راه های رسیدن به خودکفایی است. اگر پژوهشی صورت نگیرد، دانش بشری افزایش نخواهد یافت و دچار سکون و رکود خواهد شد. بدون انجام پژوهش، امور آموزشی نیز از پویایی و نشاط لازم برخوردار نخواهد بود.

پژوهش در آسمان پاییز



پژوهش در خرید



پژوهش در ایران باستان

در این طرح، یک جلسه ی حضوری یک ساعته به صورت رایگان در هفته با معلم پشتیبان برگزار می گردد.

در کلاس مذکور، معلم پشتیبان به تکرار و تمرین بیشتر پیرامون مباحث چالش برانگیز دو درس اصلی فارسی و ریاضی ضمن هماهنگی کامل با آموزگار مربوطه می پردازد .

طرح تثبیت یادگیری و پشتیبانی



برگزاری مسابقات علمی پایه هفتم



شورای معلمان

به منظور کیفیت و اثربخشی فعالیت های آموزشی تربیتی مدرسه و تسهیل فرایند یاددهی یادگیری و تربیت پذیری دانش آموزان و ایجاد زمینه هم افزایی و مشارکت معلمان در امور مدرسه، شورایی به نام «شورای معلمان» با شرکت همه معلمان، مربیان و مشاوران تشکیل می شود.



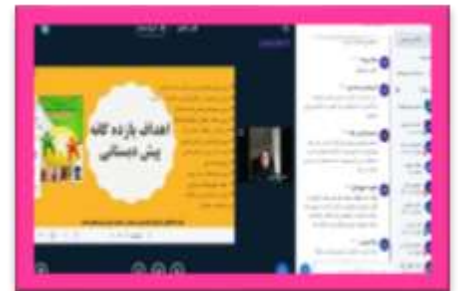
برگزاری جلسه شورای معلمان در هر سه مقطع به صورت جداگانه



فضای مدرسه و سازوکارهای حاکم بر آن باید زمینه مشارکت عوامل سهیم و مؤثر را در فرایند تربیت دانش آموزان فراهم آورد به طوری که مشارکت نظام مند دانش آموزان، معلمان، شوراهای مدرسه، خانواده ها و نهادهای دولتی، مردمی، محلی و منطقه ای در امور مدرسه، باعث افزایش کارآمدی مدرسه و پاسخگویی به نیازهای دانش آموزان شود.



برگزاری جلسه مجازی آموزگاران با والدین



حضور و غیاب روزانه در هر سه مقطع پیش دبستانی، ابتدایی و متوسطه



ردیف	نام و نام خانوادگی	حضور	غیاب	توضیحات
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



دفتر ثبت فعالیت‌های آموزشی و پرورشی و تکمیل چک لیست جهت کنترل فرآیند یادگیری در هر سه مقطع پیش دبستانی، ابتدایی و متوسطه

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ ثبت	موضوع	توضیحات
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ ثبت	موضوع	توضیحات
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

ارزشیابی آغازین، ارزشیابی فرآیندی و ارزشیابی تکوینی در هر سه مقطع پیش دبستانی، ابتدایی و متوسطه



ساحت تعلیم و تربیت علمی و فناورانه

در جلسات گوناگونی که برگزار شد، مسائل گوناگونی مورد بحث و

بررسی قرار گرفت که از آن جمله می‌توان به میزان پیشرفت تحصیلی دانش آموزان و روند کنترل فرآیند یادگیری اشاره نمود. یادگیری در دانش آموزان یک فرآیند مادام‌العمر و مستمر می‌باشد و در دوره تحصیلی (از پیش دبستانی تا متوسطه) فرآیند یادگیری پیچیده با ارزشیابی می‌باشد. براساس آخرین تعریف ارزشیابی مجتمع آموزشی فرهنگی هدف از ابزار ارزشیابی به مثابه یادگیری استفاده می‌نماید و این پروسه با آغاز سال تحصیلی تحت عنوان سنجش آغازین در تمامی کلاس‌ها (از پیش دبستانی تا متوسطه) شروع گردید و با ارزشیابی فرآیندی و تکوینی در طول این مدت قوت یافت و گزارش عملکرد دانش آموزان به اطلاع خانواده‌ها رسید و در نهایت در پایان نیمسال اول معلمان در تلاش رفع اشکالات و جمع بندی مطالب ترم اول از طریق ارزشیابی قلم کاغذی، عملکردی و چک لیست‌ها و دفتر مدیریت کلاس می‌باشند.

طرح شهاب چیست؟

طرح شهاب یا همان طرح ((شناسایی و هدایت استعدادها برتر)) طرحی است که در بهمن ماه ۸۶ در راستای تحول بنیادین آموزش و پرورش به تصویب هیئت امنای بنیاد ملی نخبگان رسید. یکی از اهداف اصلی اجرای طرح شهاب در مدارس، شناسایی حوزه‌های استعدادی دانش آموزان و هدایت آن‌ها به نحوی است که همه آن‌ها بتوانند در یک فرصت برابر و بدون قائل شدن امتیازات خاص مادی و تحصیلی به استعدادها و توانایی‌های خود توجه کنند و آن‌ها را رشد و پرورش دهند.

اگرچه ارزیابی طرح شهاب در مدارس از پایه چهارم اجرا می‌شود ولیکن مجتمع آموزشی فرهنگی هدف کشف، پرورش و هدایت استعداد دانش آموزان را از دوره پیش دبستانی و در تمامی مقاطع سرلوحه کار خود قرار داده است.

اقدامات مجتمع آموزشی فرهنگی هدف

در راستای پرورش استعداد دانش آموزان

- ✓ برگزاری کارگاه توانمندسازی اولیا با موضوع هوش و استعداد
- ✓ برگزاری دوره های دانش‌افزایی برای کارمندان
- ✓ خلق فرصت‌های متنوع از طریق جشنواره‌ها و مسابقات برای تجربه اندوزی و یافتن سلیق و علایق و توانمندی دانش آموزان



دانش آموز شایان کشاورز پس از اردوی زورخانه در کلاس دوم و علاقه‌مندی به طرح پهلوانی مدرسه، به ورزش زورخانه‌ای علاقه‌مند شد و با حمایت خانواده از آن زمان تاکنون این ورزش را به صورت جدی دنبال می‌کند.



بچه‌های عزیز حتما تا حالا برایتان پیش آمده است که یک قصه قشنگ، یک تصویر زیبا، یک جمله‌ی دلنشین یا یک اتفاق جذاب را دوست داشته باشید با دوستانتان به اشتراک بگذارید، از حس و حالتان بگویید و با تعریف کردن آن موضوع نقش خوبی در ارتباطات ایفا کرده باشید. ما منتظر صدای گرم و پر مهرتان برای پخش کردن در رادیو هدف و فیلم‌های خلاقانه شما برای نمایش در هنر هفتم هستیم.

والدین گرامی! حضور فعال دانش آموزان در رادیو هدف و هنر هفتم به جهت پرورش و تقویت استعداد کلامی، هوش هیجانی، هوش میان فردی و هوش هنری طراحی گردیده است و بدیهی است دانش آموزان فعال علاوه بر موارد ذکر شده اعتماد به نفس بالاتری را نیز کسب خواهند کرد.



ساخت کتاب

شاهنشاهی ساسانی
ترجمه: مرتضی نایب فر
انتشارات ققنوس
جاب نهم



معرفی کتاب توسط امیرعلی هاشمی

داستان های ناب جویان دروغگو

تهیه و گردآوری: زهرا مرادی
ناشر: داریوش
لیتوگرافی: مینیاتور



معرفی کتاب توسط امیرعلی اسدالهی

حسن کچل و جویان دروغگو

نوشته: مزگان شیخی
تصویرگر: سمیه علیپور
موسسه نشر و تحقیقات ذکر



معرفی کتاب توسط آرمن سرخی

سیاره زمین

نوشته: دکتر رایبر گونه
ترجمه: مجید عمیق
تصویرگر: گرت اون زورگه



معرفی کتاب توسط عرفان عبدی

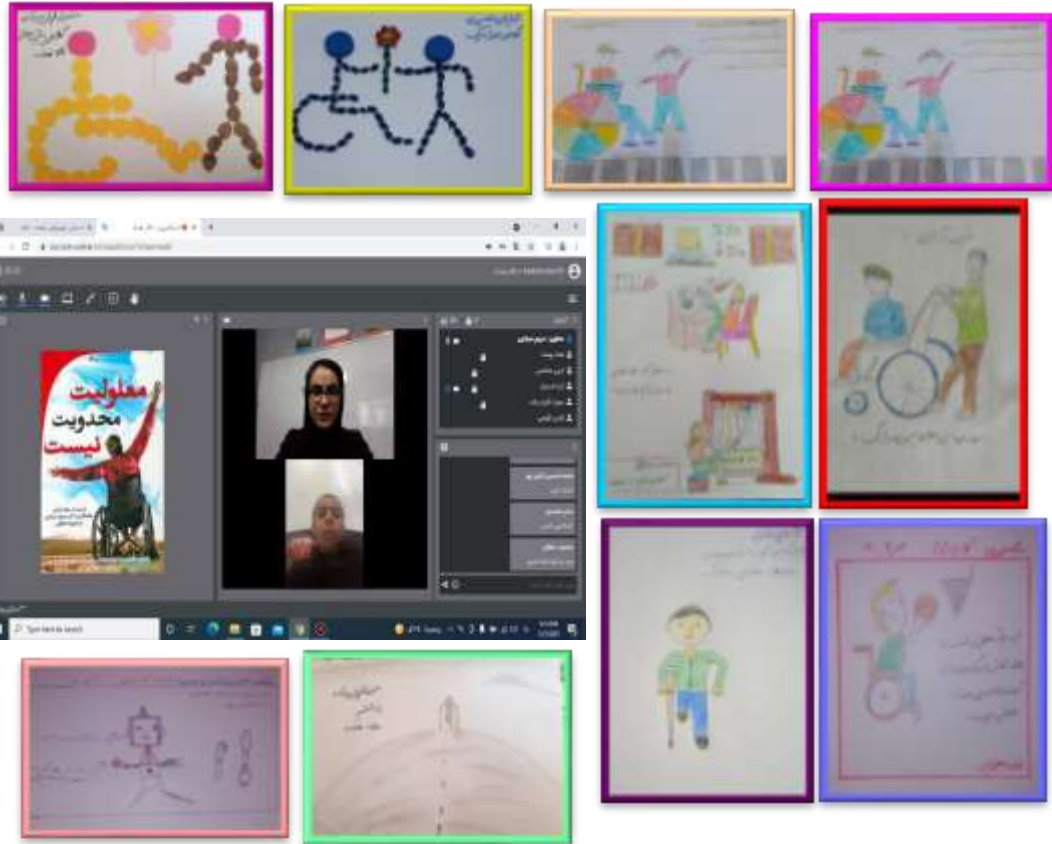


روز جهانی معلولان گرامی باد



فعالیت‌های دانش آموزان عزیز

به مناسبت جشنواره بنی آدم



در راستای ارتباط موثر خانه و مدرسه با پیشنهاد نمایندگان اولیا گروه‌های مجازی جهت تبادل نظر و خلق فرصت‌های هم‌اندیشی و کسب تجربه از سایر والدین ایجاد گردید و تمامی اولیا در این گروه‌ها با مدیریت نمایندگان کلاسی عضو شدند. هدف از این گروه‌ها همدلی و هم‌کلامی تحت قوانین و آداب حضور در فضای مجازی می‌باشد.

حضور فعال نمایندگان پیش دبستانی، ابتدایی و متوسطه در جلسه انجمن اولیا و مربیان



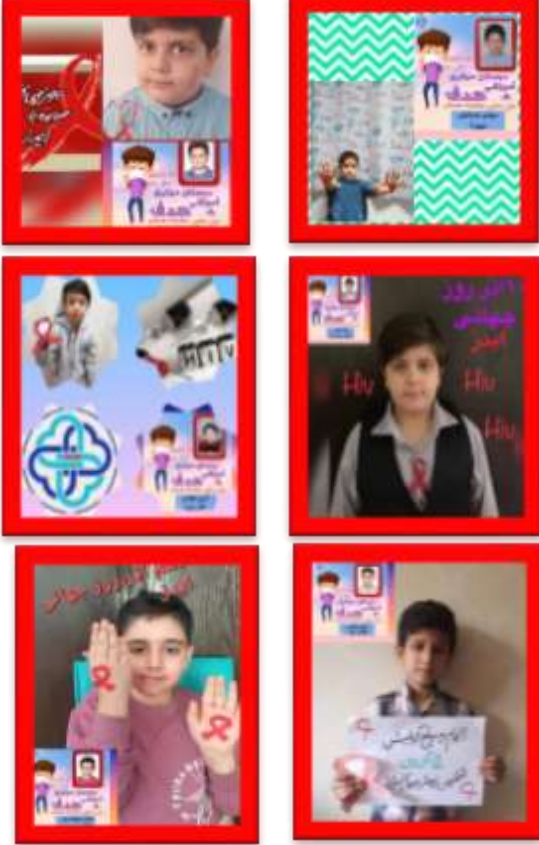
دهم آذر روز جهانی ایدز

گرامی باد

هدف روز جهانی ایدز در تمام این

سالها، "به صفر رساندن موارد جدید آلودگی و همچنین مرگ ناشی از اچ آی وی" است. هدف عمده از این کار این است که به عموم مردم یادآوری شود که ایدز یا HIV، هنوز از بین نرفته است و کارهای زیادی باید در این زمینه انجام شود.

در روز جهانی ایدز، مردم لباس‌هایی مزین به روبان قرمز را می‌پوشند تا توجه و مراقبت در برابر ایدز را متذکر شده و به دیگران یادآوری کنند که تعهد، پایبندی و حمایت آن‌ها برای مبارزه با این بیماری مورد نیاز است.



دستورالعمل تشویق و تنظیم مدرسه سعی می‌کند یک ابزار تشویقی مناسب جهت درونی کردن انگیزه برای تلاش کردن باشد. در فرآیند تربیتی دانش آموزان به تقویت و تنظیم یک رفتار خاص پرداخته می‌شود و هیچ گاه بازخورد به صورت کلی و یا شخصیتی نیست. البته باید در نظر داشت که تقویت یک رفتار مثبت و تشویق دانش آمو، بسیار موثرتر از تنبیه و تضعیف رفتار غلط است. چرا که تشویق، رفتار مناسب را آموزش می‌دهد، در حالیکه تنبیه تنها حاوی پیام انجام ندادن کاری است و به رفتار جایگزین نمی‌پردازد.

افتتاحیه تشویق ماندگار



دانش آموزان با مطالعه زندگی مشاهیر و شناخت ایشان متوجه تلاش‌ها و پستی بلندی‌های زندگی ایشان می‌شوند و مفهوم تلاش را درک می‌نمایند. برای انجام ارزش‌های اخلاقی نیز موفق به دریافت کیف پهلوانی می‌شود که آلبوم را تکمیل کند.

نمونه تکمیل شده آلبوم هر دانش آموز



هر دانش آموزی در ابتدای سال یک آلبوم خالی دارد که تلاش می‌کند با دریافت استیکرها این آلبوم را تکمیل کند.



وقتی برگ ریزان پاییز

به ایستگاه آخر می رسد و زمستان برفی

برای پوشیدن لباس سفیدش آماده می شود، یلدا میان این رفت و آمد فصل ها، جشنی به اندازه طولانی ترین شب سال بر پا می کند. سال هاست شب چله یا همان شب یلدا، بهانه ای می شود تا خانواده های ایرانی دور همدیگر جمع شوند و طولانی ترین شب سال را جشن بگیرند. یلدا به معنای تولد است و ایرانیان باستان معتقد بودند پس از شب یلدا، خورشید دوباره متولد می شود و با تابش بیشتری بر زمین می تابد.



یلدا یعنی یادمان باشد که زندگی آن قدر کوتاه است که یک دقیقه بیشتر با هم بودن را باید جشن گرفت.

در یک روز سرد پاییزی به بهانه یلدا در بوستانی سرسبز و زیبا گرد هم آمدیم و جشن یلداي همکلاسی را برگزار نمودیم. با همکلاسی و معلم نقاشی کشیدیم، کاردستی ساختیم، بازی کردیم و در انتها با لبی خندان هدایای یلدايیمان را از مدیر مهربان دریافت کردیم و با خاطره ای فراموش نشدنی به خانه برگشتیم.



کاردستی پسران گل

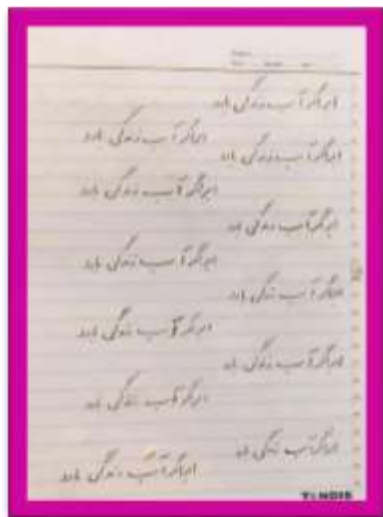
به مناسبت یلدا





نقاشی با الفبا

نگاه کن. فکر کن.
و شکل های تازه بساز.



ساخت سوتک در جهت
تربیت شنوایی و موسیقی



قصه گویی



نقاشی روی پارچه



دانش آموزان عزیز پایه اول که اکنون می توانید نام خود را بنویسید، می توانید به بهانه اسم زیباتان جشنی برگزار نمایید و از لحظات با سوادشدن خود خاطره زیبا بسازید.



کدو پیچ



طرز تهیه

پنیر را با شوید مخلوط می‌کنیم.
کدو را از طول، برش‌های نازک می‌زنیم.
مخلوط پنیر و شوید را، روی هر برش از کدو پهن می‌کنیم.
روی آن خیار و گوجه می‌گذاریم.
کدو را به آرامی می‌پیچیم و لوله می‌کنیم.
با استفاده از خلال دندان، لقمه‌ی کدو را می‌بندیم.
روی آن کمی فلفل می‌پاشیم و در ظرف می‌چینیم.
لقمه‌ی کدو و پنیر، صبحانه و عصرانه‌ی مقوی و خوبی برای شماست!

مواد لازم

- کدو، دو عدد
- پنیر صبحانه، یک فنجان
- گوجه‌فرنگی و خیار، از هر کدام یک عدد
- کمی شوید و فلفل سیاه
- نخودفرنگی یا زیتون و... (برای تزئین)