

# آوا هفت

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی، آبان ۱۴۰۰، ۱۷ صفحه

[www.hadafshiraz.ir](http://www.hadafshiraz.ir)

[www.instagram.com/hadafshiraz](https://www.instagram.com/hadafshiraz)

هفته کتاب و کتابخوانی

روز دانش آموز





# آبان ماه در یک نگاه

روز دانش آموز

روز نوجوان  
و  
پسبج دانش آموزی

ولادت امام  
جعفر صادق (ع)

وفات حضرت  
معصومه (س)

جشنواره یار مهربان

ولادت امام  
حسن عکسری (ع)

دوم آبان

ولادت امام

جعفر صادق (ع)

گرامی باد

- نمازی که از ترس جهنم خوانده شود، نماز بردگان است!
- نمازی که به شوق بهشت خوانده شود، نماز تاجران است!
- نماز دوستان خدا نمازی است که با عشق به خداوند برپا می شود.
- هر که دل به دنیا بندد به سه چیز گرفتار می شود:  
اندوهی که پایان ندارد، آرزویی که هرگز به دست نیاید، امیدی که ناامید شود.

امام صادق (ع)

### نشان دادن خوشحالی، نزد شخص غمگین، از ادب دور است.

امام حسن عسگری در سال ۲۳۲ هجری قمری در شهر مدینه به دنیا آمدند. ایشان در زمان به شهادت رسیدن پدرشان در مدینه حضور داشتند و در کودکی به امامت رسیدند. از صفات مهم این بزرگوار، حکمت و دانش ایشان بود. امام حسن عسگری (ع) پدر حضرت امام مهدی (عج) هستند. ما مسلمانان به انتظار ظهور مهدی (عج) چشم به راه داریم.

بیست و سوم آبان ولادت امام حسن عسگری (ع) گرامی باد.



خواهر امام رضا(ع)، حضرت

معصومه(ص) یک سال پس از سفر

امام به خراسان، برای دیدن آن حضرت همراه برادران و برادرزاده‌ها

به سوی ایران آمد. به خاطر همه‌ی سختی‌ها، حضرت معصومه(س) در نزدیکی ساوه

بیمار شد و خواست که به شهر قم برود. هفده روز در قم ماند. اما در دهم ربیع الثانی

سال ۲۰۱ هجری قمری از دنیا رفت.

## بیست و پنجم آبان وفات حضرت معصومه(س) تسلیت باد.

### شعر زیارت

برای امام رضا(ع)

مثل رود راه افتاد

تشنه بود تا اینکه

مثل مار تنهایی

باده پیر و غمگین بود

باز هم مسافر شد

گنبد طلا را دید

روز و شب سفر می‌کرد

گیج و بی هدف می‌رفت

بوی باغ گل می‌داد

عاشق رسیدن شد

فشکی زمین او را

سمت کوه یا دریا

باده‌ای که زائر شد

رفت و رفت تا فورشید

باز تشنه‌تر می‌کرد

رو به هر طرف می‌رفت

## افتتاحیه

### دپارتمان بهداشت و سلامت

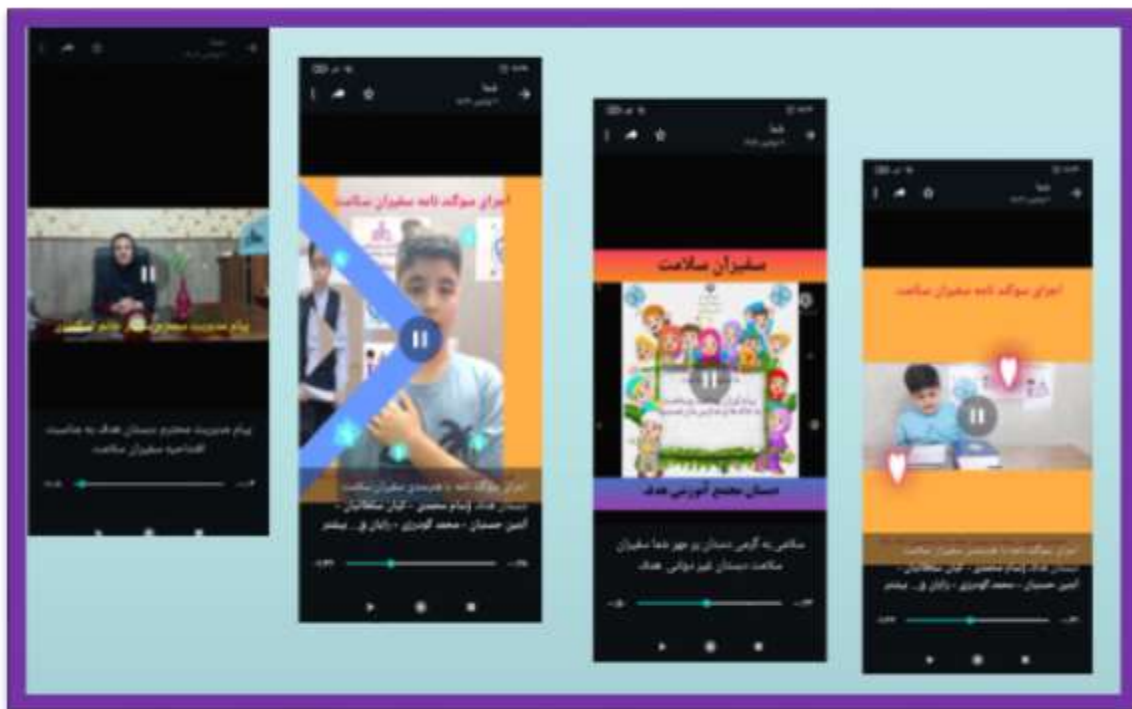


## ساحت تعلیم و تربیت زیستی و بدنی

در کنار آموزش علمی کودکان  
بهداشت جسمی و روانی هر کودک

امری ضروری است که بایستی مورد توجه قرار بگیرد. از آنجا که در اکثر موارد تشخیص علائم یک بیماری چه جسمی و چه روانی در کودکان از طریق معاینه و مشاهده رفتار آنان در مدارس از سوی مربی بهداشت صورت می‌گیرد لازم است به این مسئله عمیق‌تر نگاه شود. لذا مجتمع هدف با افتتاحیه دپارتمان بهداشت و سلامت، تمامی امور بهداشتی نظیر گواهی ثبت سلامت، قد و وزن دانش‌آموزان و... را به دقت مورد بررسی قرار داده است.

### مراسم افتتاحیه سفیران سلامت





آغاز معاینات بهداشتی



ارسال پوسترهای آموزشی



هدا کارت سفیران سلامت



افتتاحیه زمین چمن

ورزش تربیتی، یکی از ارکان ساحت‌های تعلیم و تربیت و بنیان ورزش همگانی و قهرمانی کشور محسوب می‌شود. اصول حاکم بر آن مبتنی بر ایمان، اخلاق، نشاط، سلامت، جمع‌گرایی، نوع‌دوستی، قانون‌پذیری، سخت‌کوشی، ظلم‌ستیزی و منش پهلوانی است که همگی از اهداف کلان سند تحول بنیادین آموزش و پرورش محسوب می‌شوند. لذا مجتمع هدف با در نظر گرفتن زمین چمن جهت اجرای زنگ تربیت بدنی در آموزش غیرحضوری، با رعایت تمامی پروتکل‌های بهداشتی به این مهم دست پیدا کرده است.





برگزاری جشن

روز دانش آموز و ایجاد لحظاتی

شاد در کنار همکلاسی



اهدای جوایز به دانش آموزان



فعالیت های جذاب گل پسران نازنین هدف به مناسبت روز دانش آموز





محمدحسین فهمیده فقط ۱۳ سال

داشت که برای دفاع از کشورش به

جنگ رفت. بارها او را به خانه برگرداندند

اما او هربار خودش را به مناطق جنگی جنوب رساند. به جایی در خط اول جنگ.

وقتی محمدحسین دید تانک‌های عراقی به طرف رزمندگان می‌آیند تعدادی نارنجک به کمرش

بست و به طرف یک تانک رفت. او موفق شد آن تانک را منفجر کند و حلقه محاصره را بشکند.

محمدحسین در این واقعه به شهادت رسید.

## هشتم آبان سالروز شهادت حسین فهمیده و روز نوجوان گرامی باد.



### چندش آورهای

### شگفت انگیز!

- سوسک حمام و فاضلاب در اصطلاح حشره شناسی به نام سوسری معروف است.
- آن‌ها اغلب در جاهای گرم خانه زندگی می‌کنند.
- سوسری‌ها مثل ما انسان‌ها همه‌چیز خوار هستند، یعنی هم از مواد گیاهی و هم جانوری تغذیه می‌کنند.
- آن‌ها معمولا روزها در مجاری فاضلاب و قسمت‌های تاریک خانه مخفی می‌شوند و شب‌ها برای یافتن غذا بیرون می‌آیند.
- چند نوع از این موجودات در خانه دیده می‌شوند که بعضی از آن‌ها مثل سوسری آلمانی و سوسری آمریکایی، سال‌ها پیش در ایران وجود نداشته‌اند و همراه بار و وسایل به سرزمین ما رسیده‌اند.
- آن‌ها هم‌دوره‌ی دایناسورها بوده‌اند: اما آنقدر جان سخت بوده‌اند که مثل دایناسورها منقرض نشده‌اند و تا امروز مانده‌اند.
- سوسری‌ها چون از جانوران خونسرد هستند، می‌توانند تا یک‌ماه بدون غذا زنده بمانند. اما فقط یک هفته بدون آب دوام می‌آورند.
- آن‌ها می‌توانند تا چهل دقیقه نفسشان را حبس کنند.
- می‌توانند تا یک هفته بدون سر زنده بمانند! چون با سوراخ‌های ریز روی بدنشان تنفس می‌کنند و برای تنفس به داشتن دهان وابسته نیستند: اما اگر دهان نداشته باشند نمی‌توانند آب بخورند و در نتیجه بعد از مدتی از تشنگی می‌میرند.
- یک سوسری آمریکایی ماده می‌تواند در سال نزدیک به ۱۵۰ تخم بگذارد.



## هدف از تشکیل گروه پیشتازان

### چیست؟

کودکان و نوجوانان آینده سازان

جامعه هستند و ضرورت دارد که از

همان دوران مدرسه در کنار آموزش های رسمی و تئوری ، آموزش های عملی و زندگی کردن به صورت اجتماعی و سالم را در کنار دیگران یاد بگیرند. بهترین روش برای رسیدن به این هدف ، تشویق دانش آموزان برای شرکت در فعالیت های گروهی و فردی است و سازمان تشکیلات دانش آموزی نیز به همین منظور ایجاد شده است.

هدف اصلی تشکیل گروه های پیشتاز ، تقویت توانمندی های فردی و گروهی دانش آموزان است و توانمند کردن هر یک از اعضای گروه برای بهتر زندگی کردن و ایجاد زمینه برای شکوفایی استعداد های جسمی ، فکری ، اجتماعی و مشارکت در تصمیم گیری های گروهی ، از دیگر اهداف این تشکل است.

### جذب و ثبت نام دانش آموزان

### در گروه پیشتازان



برگزاری انتخابات شورای دانش آموزی

شورای دانش آموزی چیست؟

شورای دانش آموزی به عنوان بازوی

مشورتی مدارس و دارایی ارزشمندی برای آنها است. مسئولان مدارس اگر توجه کافی به چنین تشکلهایی داشته باشند، می توانند با هم افزایی مثبت بین دانش آموزان و کارکنان، در جهت تحقق اهداف پیش بینی شده مدارس گام بردارند. از سوی دیگر، هر یک از دانش آموزان توانایی های بالقوه ای دارند که با تعامل و مشارکت آنان در فرآیند آموزش و پرورش می توان بسترهای لازم برای ورود آنان به اجتماع و مشارکت در فعالیت های اجتماعی آینده را فراهم کرد.







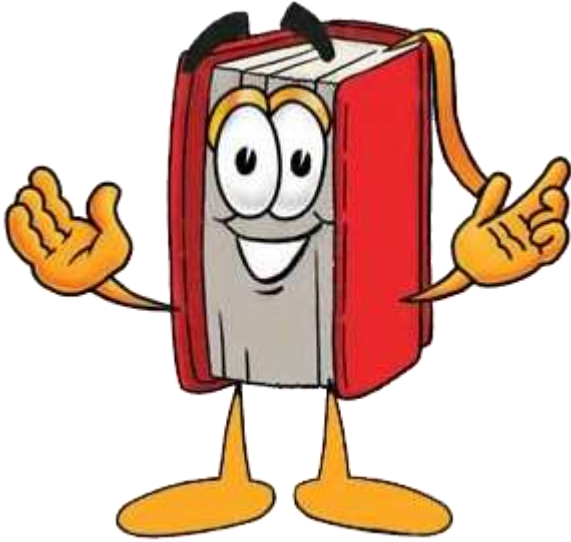
انجمن اولیا و مربیان گروهی

متشکل از اعضای انتخابی مدرسه و والدین است

که با برگزاری جلسات مختلف در طول یک سال تحصیلی در تحقق اهداف آموزشی و تربیتی دانش آموزان همان مدرسه قدم برمی دارند.

با توجه به اینکه رشد و پیشرفت دانش آموزان باید در هر دو نهاد آموزشی خانه و مدرسه انجام و کنترل شود، هماهنگی و همسویی فعالیت‌های والدین و مربیان اهمیت دو چندان پیدا می کند.





من هیچ غمی نداشته‌ام که

خواندن یک صفحه کتاب آن را از

بین نبرده باشد. کتاب عمر دوباره است. در دنیا لذتی نیست که

با لذت مطالعه برابری کند.

مونتسکیو



اقتتایه کتابخانه یار مهربان من

بهت استفاده دانش آموزان از

کتاب‌های متنوع و جذاب در کتابخانه مدرسه

به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی

علی دوست دارد هر روز صبح تفم مرغ‌ها را جمع کند. زندگی کردن در مزرعه همراه با کار سفت بود اما نفعش در این بود که می‌توانست بزرگترین تفم مرغ را برای صبحانه‌اش انتقاپ کند. آن صبح خاص وقتی پدر علی تفم مرغ انتقابی او را در ماهیتابه شکاند یک چیز غیرمنتظره را احساس کرد...

داستان

نیمه تمام







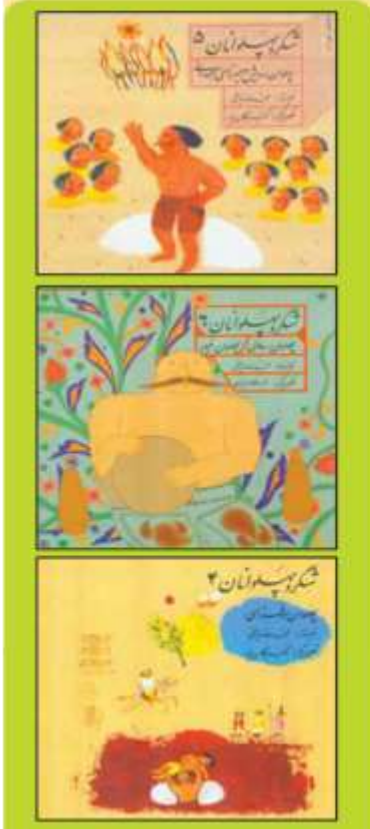
# هنر زیباشناختی

شما عزیزان می‌توانید کتاب‌هایی که دوست داشتید را برای ما ارسال کنید تا در مجله منتشر شود.

فرزندم شما چه کتاب‌هایی را تاکنون خوانده‌اید؟

از تماشای هیكل كوه‌وار و سرو مانند  
پهلوان میرزا، لرزه به اندام پهلوان ادريس  
افتاد.

- نام کتاب: شگرد پهلوانان (هشت جلد)
- نویسنده: محمدرضا یوسفی
- تصویرگر: الهه طاهریان -
- اکبر نیکان‌پور
- ناشر: کتاب‌های پروانه



چه کسی تا حالا شنیده که خرگوش  
بتواند شیر را شکست دهد؟

- نام کتاب: شیر درنده و  
خرگوش باهوش
- نویسنده: جعفر ابراهیمی «شادم»
- تصویرگر: آرتemis حبیبي آزاد
- ناشر: مدرسه

نام کتاب: شعر سبزه‌ها  
• سروده‌ی احمد خدادوست  
• تصویرگر: سعیده زرندي  
• ناشر: کانون پرورش فکری کودکان  
و نوجوانان





## المپیاد رویش

خلاقیت، تحرک، پرورش و رویش

استعدادهای و نیز دور کردن جامعه از

آسیب‌های فضاهای مجازی از مهم‌ترین اهداف برپایی المپیاد رویش می‌باشد. این بازی‌ها استراتژیک است و به دانش آموزان در حل مسئله کمک زیادی می‌کند. دانش آموزان در این دوره در رشته‌های روبیک، دومینو، برج دومینو، کریدور، بلاک آس ۲ نفره و ۴ نفره، جنگا، پنتاگو، اتللو و لیوان چینی و ریورسی به رقابت می‌پردازند.

## افتتاحیه دیارتمان مشاوره و مهارت‌های زندگی

استرس پاسخ غیر اختصاصی بدن انسان است به هر نیازی که دارد. این پاسخ می‌تواند به شکل‌های گوناگونی مانند سفتی عضلات، اضطراب ناگهانی، افزایش ضربان قلب و فشارخون بالا، تنفس سطحی، سرگیجه و یا حتی شادابی ظاهر شود. تحقیقات متعدد نشان می‌دهد که سلامت روانی دانش آموزان با پیشرفت تحصیلی آنها ارتباط دارد و دانش آموزانی که به نحوی از مشکلات روانی یا از نبود بهداشت روانی مناسب رنج می‌برند، اغلب با افت تحصیلی مواجه هستند. بنابراین ضروری به نظر می‌رسد جهت تأمین شرایط مناسب برای نیل به اهداف آموزشی، تربیتی و تضمین سلامت دانش آموزان اقدام گردد.

به این منظور مجتمع هدف اقدام به برگزاری کارگاه‌های کنترل استرس برای دانش آموزان نموده است.







## برگزاری شورای آموزگاران به جهت کیفیت بخشی به امور آموزشی و تربیتی دانش آموزان

### برگزاری اولین نشست انجمن اولیا و مربیان

در این سلسله جلسات به دنبال بیان حرف تازه، نگاه نو و فکرهای جدید هستیم. خوشحالیم که حرف دل اولیا بیان می شود و با واقعیت ها و بیان مطالعات علمی دغدغه های مطرح شده را به چالش می کشیم. خرسندیم از این که از حرف های تکراری، پیام های زرد انگیزشی، توصیه های کلی و نسخه پیچی های عمومی به دور هستیم. تلاش می کنیم با توانمند سازی خودمان، هدف درست را بسازیم. یادمان باشد که شعار ما این است که

ما به سعادت کودکان فکر کردیم

گام برداشتیم

و هدف ساختیم.

### برگزاری کارگاه های آموزش خانواده توسط جناب دکتر کامیاب





برگزاری کارگاه های هفتگی

آموزش خانواده

توسط جناب دکتر کامل منشی

## جدول و سرگرمی

جواب‌ها را در جدول پیدا کنید و مانند زیر دور آن را خط بکشید. حروف کلمه‌ها به صورت افقی، عمودی و مورب در جدول گذاشته شده‌اند.

- عایز پیاده
- از میوه‌های تابستانی که از آن کشمش به دست می‌آید
- قوم ایرانی ساکن در جنوب شرقی ایران
- حکومت ایران از نوع اسلامی آن است
- نوعی خرمس سیاه و سفید که در چین زندگی می‌کند
- بالاترین مقام یک وزارتخانه
- جایی در کنار دریا که محل توقف با بارگیری کشتی‌هاست
- رشته کوه بزرگ ایران از شمال شرقی تا شمال غرب
- وسیله‌ی برش در خیاطی
- دادگری و رعایت حق همه
- قسمت قوی دست
- گل امام زمان (عج)
- ریشه‌های کسه در کارخانه‌های
- فندسازی از آن فند تهیه می‌کنند
- منطقه‌ی شوره‌زار بی آب و علف
- حفره‌های بزرگ و عمیق در کوه

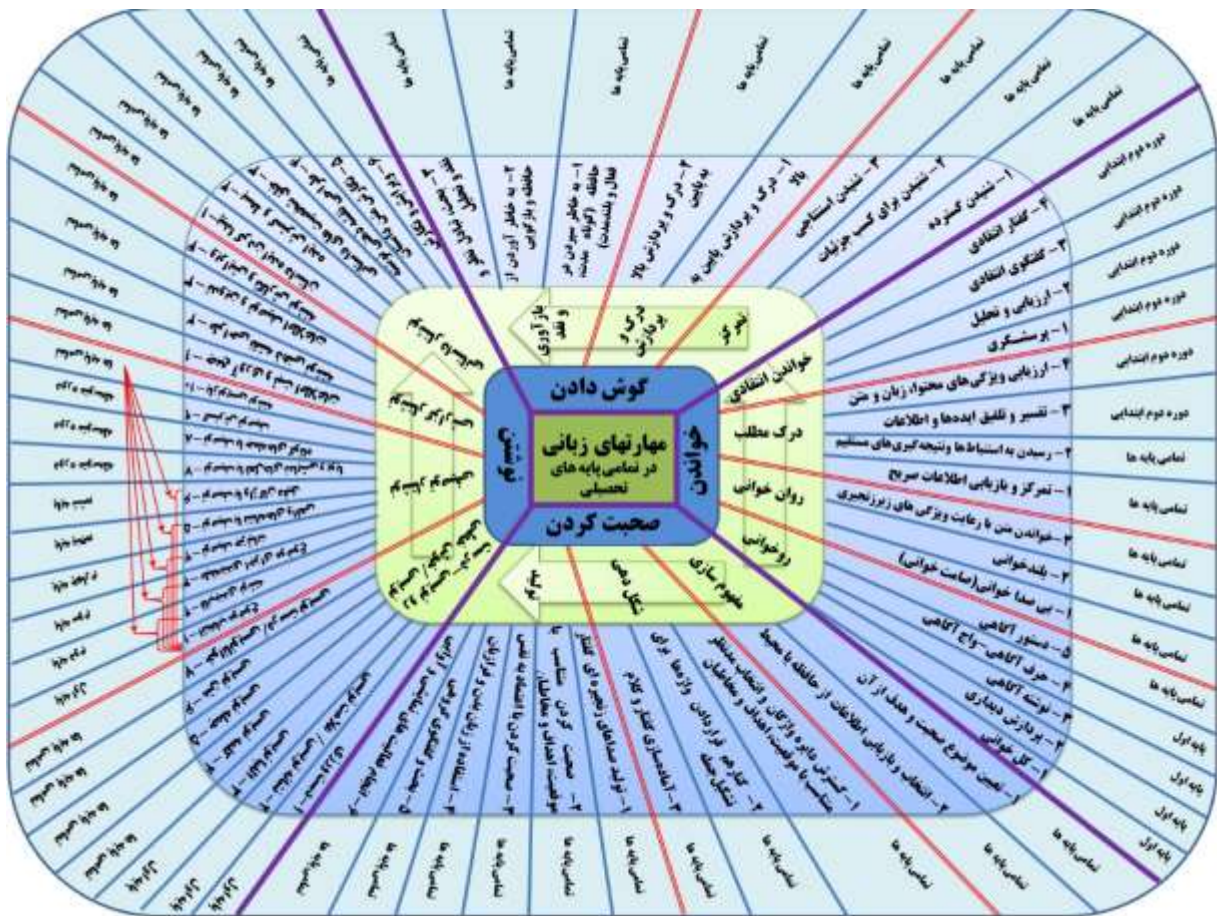




## طرح خوانا چیست؟



خواندن، نوشتن، صحبت کردن و گوش دادن» ظرفیت انسان را در ایجاد تعاملات اجتماعی گسترش می دهد. افراد به میزانی که بتوانند شنونده خوبی باشند و مقصود خود را به درستی بیان کنند و آنچه را در ذهن دارند، به بهترین نحو بنویسند، در تعاملات اجتماعی موفق تر و دقیق تر خواهند بود. بسته تحویلی خوانا درصدد است این چهار مهارت پایه را در کودکان تقویت و آنان را برای زندگی اجتماعی آماده کند. دانش آموزان بیش از هر چیز نیاز دارند خوب بخوانند و بنویسند، خوب گوش کنند و خوب صحبت کنند.



تهیه فایل اکسل چک لیست ویژه کنترل  
فرایند یادگیری

براساس کتاب راهنمای معلم در ارزشیابی  
توصیفی

آنچه در راستای طرح خوانا در  
مدرسه هدف اتفاق افتاده است:

تشکیل دو جلسه حضوری و آنلاین آموزش اعضای کارگروه خوانا

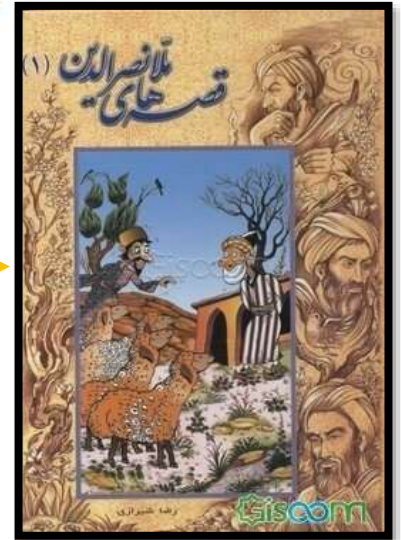


آداب و مهارت‌های زندگی در دانش آموزان

مهارت‌های چهارگانه زبانی







دبستان هدف مفتخر است که در سال تحصیلی ۱۴۰۰ نیز از مجریان طرح وزارتی خوانا باشد. فعالیت های متنوعی در راستای اجرای هر چه بهتر این طرح متناسب با هر پایه انجام می شود. از جمله:

برگزاری نشست های کلاسی تربیت سالم با روند مستمر در راستای طرح خوانا و اجرای مهارت های زندگی در کنار ارتقای مهارت های زبان آموزی

شنیدن داستان های دنباله دار صوتی، حکایت های آموزنده از زبان همکلاسی ها و یا قصه گویی شبانه والدین



تقویت مهارت های زبانی در قالب بازی های جمعی، انتصاب نقش معلمی به دانش آموزان، ارائه های کلاسی (کنفرانس)

تقویت مهارت های زبانی در قالب بازی های جمعی، انتصاب نقش معلمی به دانش آموزان، ارائه های کلاسی (نمایش خلاق)



# دمنوش پوست پرتقال

برای درمان سرخه و سرماخوردگی  
در فصل زمستان بسیار مناسب است



فرزندم شما نیز می توانید دستور پخت  
هر غذا و دمنوشی را به همراه عکس خود  
برای ما ارسال کنید تا در مجله منتشر شود.

## طرز تهیه

۱. پوست پرتقال خرد شده را در قوری بریزید و روی آن آب جوش بریزید.
۲. قوری را روی کتری بگذارید تا دمنوش ۵ دقیقه دم بکشد.
۳. آب قوری را خالی کنید تا نلخی پوست پرتقال گرفته شود. دوباره یک لیوان آب جوش بریزید و بگذارید برای ۱۵ دقیقه دم بکشد.
۴. می‌توانید دمنوش را با عسل یا نبات شیرین کنید. برای استفاده از عسل حتماً باید دمنوش شما ولرم شده باشد.
۵. از برش های پرتقال برای تزئین دمنوش استفاده کنید. نوش جان!

## مواد لازم

دوقاشق غذاخوری	پوست پرتقال
یک لیوان	آب جوش
به مقدار لازم	عسل یا نبات