

آوا هدف

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی، آبان ۱۴۰۱، ۱۴ صفحه

www.hadafshiraz.ir

www.instagram.com/hadafshiraz

روز دانش آموز

هفته کتاب و کتابخوانی



آبان در یک نگاه

روز
نوجوان

روز
دانش آموز

هفته
کتابخوانی

شورای
دانش آموزی

سفیران
سلامت

افتاحیه
آزمایشگاه

زنجیره
نه به اعتیاد

جشنواره
میانه پاییز

۱۳ آبان روز دانش آموز مبارک باد

فنده های تو،

در ذهن این دوران سپرده می شود؛

تا سال ها بعد،

به بازفوانی فوش فاطرات بنشیننی....

"روز دانش آموز مبارک"

در این روز به یادماندنی، دانش آموزان گرد هم در سالن

جمع شده و گروه هنری لحظات شاد و خاطره انگیزی را

برای آنان رقم زدند. در انتهای برنامه هدیه های خود را از

معلم دریافت کردند. مدیر و آموزگار روی هر کدام نوشته

بودند: روزت مبارک

کاربرگ های روز ۱۳ آبان را با همکلاسی خود رنگ آمیزی

و آن را در دیوار مدرسه قاب نمودند.

۸ آبان روز نوجوان مبارک باد

هشتمین روز از آبان ماه به نام روز نوجوان شناخته می شود. در این روز، محمد

حسین فهمیده، نوجوان سیزده ساله در دوران دفاع مقدس جان خود را فدا

کرد تا به همگان درس مقاومت و آزادگی بدهد. به مناسبت این

روز برای دانش آموزان متوسطه جشن گرفته شد و هدایایی به آنان اهدا شد.



برگزاری انتخابات شورای دانش آموزی



این شورا نهادی در مدرسه است که اعضای آن با انتخابات میان دانش‌آموزان برگزیده می‌شوند. اهداف برپایی آن «زمینه‌سازی رشد مهارت فردی - اجتماعی»، «توسعه‌ی هم‌یاری در امور آموزشی و پرورشی» و «تعامل میان آنان و مسئولان» می‌باشد. انتخابات آن در هر سال آموزشی در ماه آبان برگزار می‌شود و با توجه به شرایط مدرسه و شمار دانش‌آموزان، اعضای شوراها از ۵ تا ۱۴ نفر متغیر است.

جشنواره میانه پاییز

پانزدهم آبان که دقیقاً نیمه فصل پاییز است، جشن "پاییزانه" یا "میانه پاییز" نام دارد که در گاه‌شماری ایرانی بنام "آی‌اثرم" و به معنای "آغاز سرما" نام‌گذاری شده است. زمان برگزاری جشن "میانه پاییز" در زندگی کشاورزی و دامپروری هنگامی است که گله‌های گوسفند از چراگاه‌های تابستانی به محل زمستانی خود باز می‌گردند. این روز دانش‌آموزان را با این جشنواره آشنا نموده و به مناسبت این روز دانش‌آموزان نقاشی‌های زیبای پاییزی کشیدند.



زنجیره نه به اعتیاد

اعتیاد به عنوان یک آسیب اجتماعی عوارض جسمی و روانی بسیاری دارد و از مهم‌ترین مشکلات اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی به شمار می‌رود. عوارض ناشی از اعتیاد باعث رکود اجتماعی در زمینه‌های مختلف می‌شود و تهدیدی جدی برای سلامت جامعه است. اگر علل گرایش افراد به مواد مخدر بررسی و برطرف نشود، درمان جسمی و روانی نیز نتیجه بخش نخواهد بود. ریشه کن کردن اعتیاد به طور کامل امکان پذیر نیست ولی می‌توان با تلاش و تدبیر آن را کنترل کرد و با ارتقا سطح آگاهی افراد جامعه باعث پیشگیری از اعتیاد شد. زنجیره نه به اعتیاد در راستای بخشنامه ارسالی از طرف آموزش و پرورش برای هفته مبارزه با اعتیاد در مدرسه هدف تشکیل شد. این زنجیره با شعارهای مثبت و سازنده برای اطلاع دانش‌آموزان از مضرات اعتیاد و مواد مخدر تشکیل گردید.

برگزاری جلسه انجمن اولیا مربیان



دیدار اعضای انجمن با دبیر قرآن

پیرامون مسائل آموزشی خانواده



دیدار اعضای انجمن با مشاور مدرسه

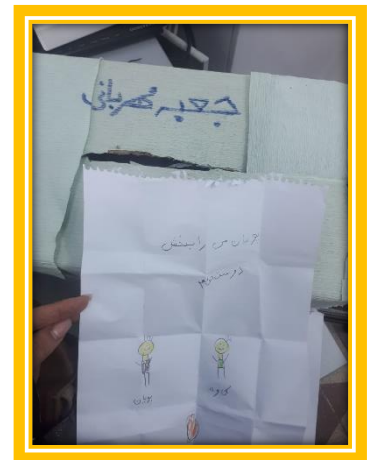
والدین برای رسیدن به آرامش، تصحیح رفتار و همچنین اتخاذ تصمیم صحیح و معقول، بدون هیچ محدودیتی می‌توانند به مشاور مدرسه فرزندان خود مراجعه کنند یکی از مهم‌ترین اصول مشاوره، رازداری است که همه مشاوران ملزم به حفظ اسرار مراجعین خود بوده و همین امر نیز موجب ایجاد اطمینان خاطر و اعتماد هر چه بیشتر مراجعه کنندگان می‌شود. در همین راستا اعضای انجمن اولیا و مربیان با مشاور مدرسه دیدار کردند. در این دیدار توضیحاتی پیرامون نحوه برقراری ارتباط والد با نوجوان مطرح گردید. همچنین مقرر گردید با توجه به نیاز والدین برای اطلاعات بیشتر برای چگونگی برقراری ارتباط با نوجوان جلساتی در اسکای روم با حضور والدین تشکیل گردد.





جعبه همدلی و مهربانی

همدلی عبارت است از نشان دادن دلسوزی، توانایی فهم هیجان‌های افراد دیگر و راه رفتن با کفش‌های او. بروز دادن حس همدلی یکی از مهارت‌های پیچیده زندگی است که جنبه اکتسابی دارد و در هر سنی می‌توان آن را آموخت. تقویت مهارت همدلی به سلامت زندگی فردی و اجتماعی انسان‌ها کمک می‌کند و فقدان آن سلامت جامعه را به خطر می‌اندازد. به عنوان مثال کودکانی که مهارت همدلی پایینی دارند در مدرسه قلدری می‌کنند و ممکن است به بچه‌های دیگر آسیب برسانند و به هر بهانه‌ای خسارتی را در مدرسه پدید بیاورند. به همین دلیل در کلاس‌ها جعبه ای به نام جعبه مهربانی ساختیم که دانش آموزان کارهای نیک و همدلانه خود را در نامه‌ای نوشته و در جعبه قرار می‌دهند و پس از مدتی جعبه باز شده و نامه‌ها در حضور همکلاسی خوانده می‌شود.



افتتاحیه سفیران سلامت

سفیران سلامت به دانش آموزان داوطلب و علاقه مند به فعالیت های گروهی در حیطه های مختلف سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی اطلاق می شود، وظیفه سفیران سلامت در مدرسه، انتقال مفاهیم بهداشتی به دانش آموزان است. رعایت بهداشت فردی، بهداشت اجتماعی، بهداشت روان، تغذیه صحیح و اصولی، تحرک بدنی و رعایت فرهنگ ترافیکی از جمله مواردی است که توسط سفیران سلامت مدرسه آموزش و انتقال داده می شود. مدرسه هدف ابلاغ دانش آموزان متقاضی سفیر سلامت را به همراه لوگو سفیر سلامت طی مراسمی باشکوه اهدا کرد.



هرم غذایی



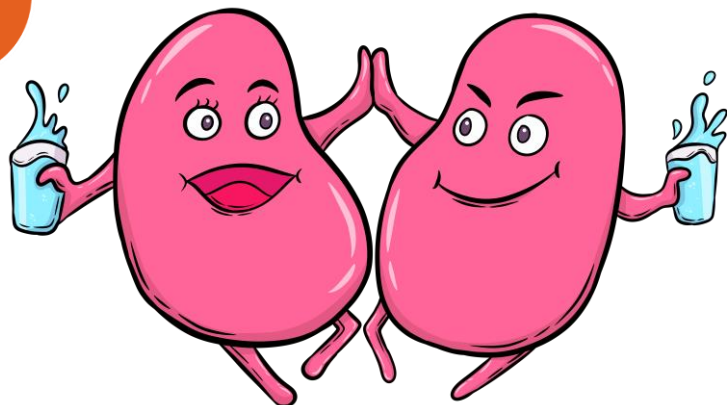


هفته حمایت از بیماران کلیوی

در ایران ۲۳ لغایت ۳۰ آبان ماه، با عنوان "هفته حمایت از بیماران کلیوی" نامگذاری شده است. یکی از بیماری‌هایی که افراد بسیاری در نقاط مختلف جهان با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، "بیماری کلیوی" است. افراد از زمان بروز این بیماری، باید به‌طور مرتب و مداوم تحت درمان قرار بگیرند.

توصیه‌هایی جهت پیشگیری از بیماری‌های کلیوی:

- مصرف مایعات و آب به میزان کافی
 - ادرار کردن به‌موقع و تخلیه کامل مثانه
 - محافظت از کلیه‌ها در برابر سرما و ضربه
 - تنظیم میزان قندخون و فشارخون در حد طبیعی
- به مناسبت این هفته، دانش آموزان را با تغذیه مناسب و کلیه‌های سالم آشنا نمودیم.



مراسم صبحگاه به مدت ۱۵ دقیقه قبل از شروع کلاسها در اول صبح برگزار می‌گردد. برنامه ریزی مراسم صبحگاه با برخی دلایل زیر دارای اهمیت زیادی می‌باشد:

الف) کلیه دانش آموزان و کارکنان، در مکان حیاط آموزشگاه حضور دارند. ب) مدرسه می‌تواند برنامه‌های متنوع کوتاه داشته باشد. ج) مراسم صبحگاه در ایجاد نظم و انضباط موثر می‌باشد. چ) در مراسم صبحگاه پیامها و اطلاعیه‌های عمومی برای همه حاضران قرائت می‌گردد. ح) مراسم صبحگاه می‌تواند در آگاهی بخشی دانش آموزان نقش داشته باشد. خ) در اجرای مراسم صبحگاه، دانش آموزان نقش فعال دارند.

اجرای مراسم صبحگاهی می‌تواند در تقویت اعتماد به نفس دانش آموزان تاثیر مستقیم بگذارد. مدرسه هدف با تشویق دانش آموزان جهت اجرای برنامه صبحگاه، به اهداف فوق دست یافته است.



روز جهانی دیابت

حلقه آبی نماد جهانی دیابت و سمبل اتحاد جامعه دیابتی برای مقابله با شیوع روز افزون دیابت در دنیاست

دیابت اختلال یا بیماری مزمن محسوب می‌شود. افرادی که مبتلا به این بیماری هستند، بدنشان دچار اختلال عدم مصرف گلوکز است. گلوکز ماده‌ای است که از مصرف غذاها دریافت می‌کنیم و سلول‌های بدن با استفاده از آن انرژی کافی برای زنده ماندن و فعالیت را پیدا می‌کنند.

این بیماری در افرادی بروز می‌کند که بدنشان توانایی جذب و ذخیره گلوکز را ندارد. گلوکز دریافتی از طریق تغذیه یک نوع از قندها به شمار می‌رود که داخل خون تجمع می‌کند و از این روی سبب افزایش قند خون می‌شود.



رشد طبیعی مهم‌ترین نشانه تندرستی در کودکان است و اندازه‌گیری قد و وزن ساده‌ترین و مطمئن‌ترین وسیله ارزیابی رشد است. از این طریق در صورت وجود مشکل در وضعیت سلامتی دانش آموز با آگاهی کامل می‌تواند موضوع را با مدرک و استدلال منطقی به استحضار اولیای مدرسه و دانش آموز برساند. بعد از اندازه‌گیری قد و وزن و محاسبه بی ام ای (BMI)؛ مراقب سلامت اعداد به دست آمده را روی نمودارهای مربوطه قرار می‌دهد، سپس به تفسیر نمودارهای قد به سن، و توده بدنی به سن می‌پردازد و دانش‌آموزانی که نیاز به ارجاع به متخصص تغذیه دارند، ارجاع داده می‌شوند.

نیم نگاهی به زنگ تربیت بدنی



هفته کتاب و کتابخوانی

ساحت تعلیم و تربیت زیباشناختی و هنری



در ایران از ۲۴ آبان تا ۲ آذر به عنوان هفته کتاب مشخص شده است. این روز همچنین با روز درگذشت علامه طباطبایی مصادف است. مدرسه هدف به مناسبت این روز اقدام به برگزاری نمایشگاه کتاب برای دانش آموزان نمود.



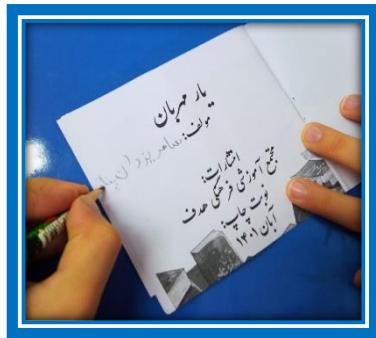
برگزاری نمایشگاه



لذت بردن از قصه های شیرین فاله کیسی

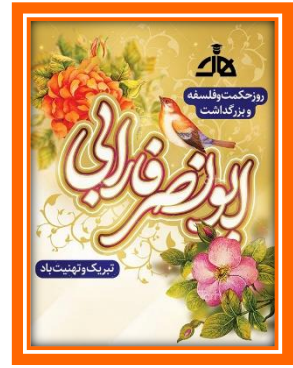


هدیه کتابچه یار مهربان به مناسبت هفته کتاب



سافت نشانگر کتاب





ابونصر فارابی یکی از دانشمندان و فیلسوفان و مترجمان مشهور و فرهیخته ایرانی است. روز ۳۰ آبان در تقویم به پاس خدمات ارزشمند این فیلسوف شهیر ایرانی، روز بزرگداشت فارابی و روز حکمت و فلسفه نام‌گذاری شده است.

این بار دانش آموزان به ما

گفتند فارابی کیست؟

دانش آموزان فارابی را شناختند. چگونه؟

تحقیق کردند، روزنامه دیواری ساختند، در کلاس راجع به فارابی گفتگو کردند و برای دوستانشان این دانشمند و فیلسوف فرهیخته را معرفی نمودند.



کتاب بخوانیم

نوک طلا رفته کجا؟ و دو داستان دیگر

نویسنده: نورا حق پرست
ناشر: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۶۲۹۷۲-۰۲۱
۰۲۱-۸۸۹۶۴۱۱۵



و گی دکتر نمی‌ره، هی بهونه می‌گیره

نویسنده: جان‌اتان لاندن
شاعر: ناصر کشاورز
ناشر: افق-تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۳۳۶۷-۰۲۱



از مجموعه‌ی لوبی‌ها (سه جلدی)

من نبودم

نویسنده: الیور جفرز
مترجم: حسام سبحانی طهرانی
ناشر: میتگران (کتاب‌های میچکا)
تلفن: ۰۲۱-۶۱۰۹۴۴۷۷-۰۲۱



این کتاب یکی از مجموعه‌ی بامزه و دوست‌داشتنی لوبی‌هاست که بیش‌تر وقت‌ها با هم کنار می‌آیند، اما گاهی هم نه. می‌پرسی چه‌طور؟ کتاب را بخور و بخوان تا متوجه شوی.



آموزش عملی آداب نماز



آشنایی دانش آموزان با زندگینامه امام زمان (ع) و امام علی (ع)

محو دو تا گنبد طلایم پناه اهل دو عالم
 کبوتر جنت خدایم قبله ی حاجات مردم
 یا حضرت معصومه سرودم به مدح تو بابا
 بانگ رضارضا شد نوایم چنین گفته هرجا
 دختر خورشید هفتم که ای دختر من
 نگین انگشتر قم فداها ابوها



شهادت امام حسن عسکری (ع) تسلیت باد

شهادت حضرت معصومه (س) تسلیت باد

برگزاری جلسات هفتگی

شورای مدرسه



ساحت تعلیم و تربیت علمی و فناورانه

برگزاری جلسات ماهیانه

شورای آموزگاران



برگزاری جلسه دانش افزایی



افتتاحیه آزمایشگاه

آزمایشگاه، به عنوان واحد عملیاتی نظام آموزشی، با پرورش تفکر خلاق، تربیت افرادی کاوشگر، آفریننده، نوآور و مولد، نقشی بسیار مهم در شکوفایی و باروری خلاقیت دانش آموزان ایفا می کند و به گونه ای قدرت اندیشه و مهارت ذهنی دانش آموزان را تقویت می کند که به راحتی بتوانند برای دست یافتن به راه حل های مناسب و واقع بینانه، به خلق ایده های نو پردازند. آزمایشگاه مدرسه هدف در آبان ماه افتتاح گردید و دانش آموزان آزمایش های کتاب درسی را عملی انجام داده و نتایج آزمایش را عینی مشاهده می کنند.

