

آوا هفت

شماره ۵

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی، دی ۱۳۹۹، ۹ صفحه

www.instagram.com/hadafshiraz

چشواره یادگیری ها

چشواره زمستان گرم



دی ماه در یک نگاه

یکم دی
جشنواره زمستان گرم

پنجم دی
ولادت حضرت عیسی

پنجم دی
روزایمنی در برابر زلزله

بیست و هشتم دی
شهادت حضرت زهرا (س)

بیست و نهم دی
جشنواره بادبادک ها



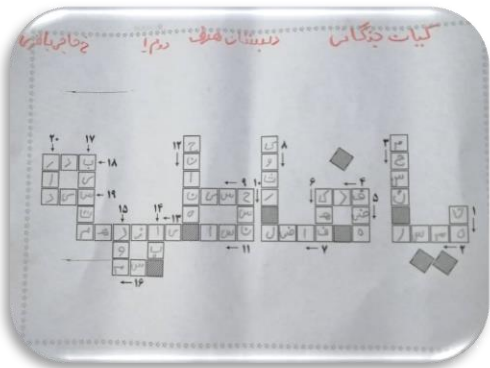
پنجم دی ولادت حضرت عیسی مبارکباد



حضرت عیسی علیه السلام یکی از پیامبران اولوالعزم خداوند است. از ویژگی‌های این پیامبر بزرگ آن است که بدون داشتن پدر، از مادری به نام حضرت مریم به دنیا آمده است. پس از آنکه با اراده خداوند متعال، عیسی چشم به دنیا گشود و تهمت‌های فراوان مردم به سوی حضرت مریم سرازیر شد، مریم مأموریت یافت که پاسخ به هر گونه شبهه و سوالی را به نوزاد در گهواره واگذار کند. با قدرت پروردگار، عیسی از داخل گهواره لب به سخن گشود و خود را چنین معرفی کرد: **قال انی عبدالله اتانی الکتاب و جعلنی نبیا** (من بنده خدا هستم، او به من کتاب آسمانی داده و مرا پیامبر قرار داده است. در قرآن، حضرت عیسی علیه السلام یکی از بندگان شایسته خدا ذکر شده است که با اراده خداوند در عوالم بالا حضور دارد و در زمان ظهور آخرین امام معصوم شیعه - حضرت مهدی علیه السلام - و در تشکیل حکومت عدل جهانی او شرکت خواهد داشت. گوشه‌هایی از زندگانی حضرت عیسی علیه السلام در قرآن کریم مطرح شده است؛ به عنوان نمونه آیات ۱۶ تا ۳۶ سوره مریم که بازگو کننده صحنه‌های پس از ولادت حضرت عیسی است.

<http://daneshnameh.roshd.ir/>

با تشکر از شما گل پسران هدف که کاربرگ و جدول شهادت حضرت زهرا(س) را حل کردید و برای ما فرستادید:



- | | | |
|------------------|-------------------|----------------|
| آرتین خاوندگاران | سجاد مولودیان | آبتین حسینیان |
| کسرا زارع | امیرحسین محمدی | کیان چریکی فرد |
| سام محمدی | کیان جنگانی | عرفان عیدی |
| عباس مولودیان | محمدطاها فروتن | نیما دهقان |
| امیرحسین نجفی | امیرعلی موسوی نیا | محمد خسرویان |
| | علی ترک | مهدی عمرانیان |
| | فرهان کریمی | رضا نمازی |
| | امیرعلی نوری | امیرعلی موذنی |

بیست و هشتم دی شهادت حضرت زهرا(س) تسلیت باد

آوای هدف

۲



پیش دبستانی و دبستان غیر دولتی هدف، دی ۹۹

پنجم دی روز ایمنی در برابر زلزله

۵ دی ماه به مناسبت سالگرد وقوع زلزله بم و با هدف آگاهی رسانی عمومی در سطح جامعه به نام «روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی» نامگذاری شده است.

رعایت اصول ایمنی در داخل ساختمان ها نیز بسیار با اهمیت است. زیرا ممکن است در برخی از زلزله های نه چندان شدید ساختمان ویران نشود ولی سقوط پرتاب و شکستن وسایل داخلی برای ساکنین ایجاد خطر کند. لذا ایمن سازی داخل ساختمانها نیز از اصول ایمنی محسوب می شود که در عین حال بسیار کم هزینه و آسان است و تأثیر به سزایی در پیشگیری از آسیب ها دارد.

آگاهی افراد از پدیده های جامعه زلزله و میزان خطر زلزله محل زندگی خود، برنامه ریزیهای صحیح ایمنی بطور گروهی و در اقصاء مختلف جامعه، و بالاخره آمادگی فردی برای انجام اقدامات ضروری عکس العمل مناسب هنگام وقوع زلزله میزان آسیب ها را تا حد زیادی کاهش می دهد.



اوریکامی با کاغذهای باطل شده

با استفاده از کاغذهای تبلیغاتی و باطل شده می توانیم اوریکامی بسازیم. به کاردستی هایی که با تا کردن های منظم کاغذ درست می شوند، اوریکامی می گویند. یعنی به چسب یا قیچی برای درست کردن آن ها احتیاج نداریم.

اوریکامی گربه:

برای ساخت گربه اوریکامی یک کاغذ به شکل مربع با اندازه دلخواه نیاز داریم.

(۱) کاغذ را از وسط تا میکنیم تا یک مثلث داشته باشیم.



(۲) دو گوشه پایینی مثلث را به سمت بالا تا میزنیم. تا زدن باید درست از وسط ضلع پایین باشد. نوک تیز مثلث نباید به راس بالایی برسد. این دو گوشه تیز که در بالا درست شد، گوشهای گربه خواهند بود.

(۳) کاغذ را برمیگردانیم. حدفاصل بین گوش های گربه را به سمت پشت تا میکنیم تا بالای سر گربه شکل بگیرد.

(۵) گوش و چشم و دهن و سیبیل گربه را با ماژیک ترسیم میکنیم. گربه اوریکامی ما آماده است.



ساحت تعلیم و تربیت زیستی و بدنی

جشنواره زمستان گرم



آوای هدف

۴

ساحت تعلیم و تربیت زیستی و بدنی



بیست و نهم دی روز هوای پاک گرامی باد

آوای هدف

۵

ساحت تعلیم و تربیت زیستی و بدنی

ارسال هفتگی کاربرگ طرح کوچ

نام و نام خانوادگی: **پوشه کار بخش تغذیه** کلاس و شعبه: **پوشه کار هفتگی (بخش تغذیه سالم)** نام آموزشگاه: غیر دولتی هدف تاریخ شروع شنبه / 1399 /

ردیف	مواد غذایی	مقدار مصرف هفتگی					نویسجات
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	
۱	تنقلات شور و پرچرب از فیلد چیپس و پفک						
۲	شیرینی ها مانند کیک، آبنبات، بستنی، پاستیل، پیراشکی، قند، شکلات و ...						
۳	خوراکی های پرچرب مانند سس ها، پیازا، سوسیس، همبرگر و سایر فست فودها						
۴	نوشیدنی های شیرین و گازدار و آب میوه های شیر طبعی مانند آب میوه پاکتی، نوشابه، دلستر و ...						

پوشه کار هفتگی (بخش تغذیه سالم)

ردیف	مواد غذایی	مقدار مصرف هفتگی					نویسجات
		شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	
۱	لبنیات مانند شیر، ماست و ...						
۲	آب میوه ها و نوشیدنی های ضد درصد طبیعی						
۳	انواع میوه ها و سبزی های طبیعی						
۴	خشکبار، خرما، کشمش، مغزها و دانه ها						
۵	لحمه های سالم مانند نان و پنیر و گردو - نان و تخم مرغ و ...						

نام نام خانوادگی: **پوشه کار بخش فعالیت حرکتی** تاریخ شروع شنبه / 1399 / **پوشه کار هفتگی (بخش کاهش عادات غیرفعال)** نام آموزشگاه: غیر دولتی هدف کلاس و شعبه:

نام فعالیت	توضیحات	امضای اولیا

پوشه کار هفتگی (بخش زندگی فعال)

نام فعالیت	توضیحات	امضای اولیا

پوشه کار هفتگی (بخش فعالیت های متوسط تا شدید)

نام فعالیت	روز	شدت	مدت	تاریخ و امضا اولیا

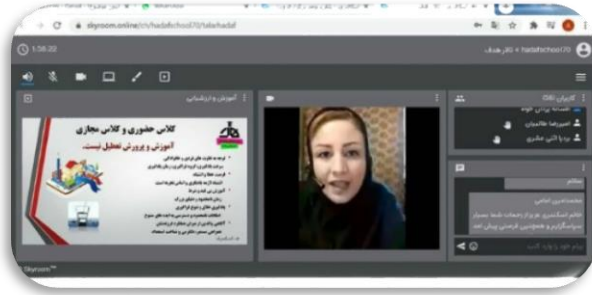


پسر گلم در تصویر روپرو چند اشتباه می بینی؟
دور آن ها خط بکش.

آوای هدف

۶

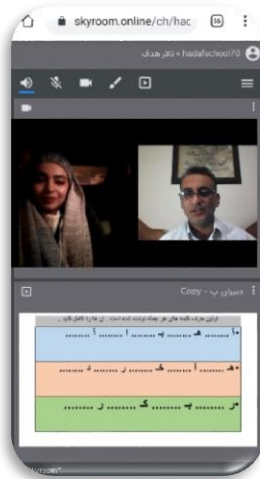
ساحت تعلیم و تربیت علمی و فناوریانه



برگزاری کارگاه جایگاه ارزشیابی پایانی

در شرایط مجازی توسط سرکار خانم اسکندری

بی شک نقش نظارتی والدین در آموزش های مجازی و برخط مخصوصاً در دوره ابتدایی نقش برجسته ای است که بدون نظارت، کنترل و حمایت والدین یادگیری معنی دار محقق نمی شود. این نظارت و کنترل باید هم در تدریس ها و آموزش ها و هم در آزمون های مجازی و برخط صورت پذیرد. والدین باید بتوانند در کنار نقش مهم پدر و مادری، نقش معلم و یا همیار معلم را ایفا کنند تا از اضطراب و استرس فرزندان بکاهند و برای بهرووری بالا در امر یادگیری مؤثر باشند.



برگزاری کارگاه دانش افزایی آموزگاران

با تدریس دکتر فرشیدقاسمی

به روز بودن دانش حرفه ای معلمان از ضروریات نظام تعلیم و تربیت می باشد. دبستان هدف با در نظر گرفتن این مهم، همراه کارگاه هایی برای افزایش میزان دانش و مهارت تدریس آموزگاران برگزار می کند.

آوای هدف



پیش دبستانی و دبستان غیر دولتی هدف، دی ۹۹



پیش دبستانی و دبستان
شیردولتی هدف
کارگاه شماره ۳

مهارت های زندگی
کارگاه روابط والد و فرزند
(کارگاه مشکلات آموزشی و روانشناختی دوران کرونا)

مدیر: دکتر فربید قاسمی

مدیر پزوهشی: برتر استان فارس

چگونه روحیه و روان خود را در دوران آموزش مجازی سالم نگه داریم؟

چگونه اهداف آموزشی را در دوران کرونا محقق سازیم؟

زمان برگزاری:
پنجشنبه ۱۸ دی ماه ساعت ۱۹:۳۰-۱۸

محل برگزاری: اسکای روم

دبیر: نمان مشاوره و مهارت زندگی
پیش دبستانی و دبستان شیردولتی هدف
سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

برگزاری کارگاه مشکلات آموزشی و روانشناختی دوره کرونا

بسیاری از دانش آموزان در دوران بیماری کرونا و قرنطینه، در بعد فردی مشکلات روان شناختی مانند اضطراب، افسردگی، اختلال استرس پس از آسیب، استرس، ناکامی، ترس، خشم، احساس تنهایی و بی حوصلگی را تجربه کرده اند. در بعد بین فردی، دانش آموزان با مشکلاتی مانند مشکل در ارتباط با اعضاء خانواده، محدودیت ارتباطی با دوستان و معلمان، حمایت های اجتماعی ناکافی را تجربه کرده اند. در بعد آموزشی مشکلاتی، مانند حضور شناختی و اجتماعی ضعیف دانش آموزان در فرآیند آموزش آنلاین، ضعف انگیزه، مشکلاتی در مدیریت زمان، و نگرانی از ارزشیابی دیده می شود.

لذا دبستان هدف بر آن شد که درمهارت های حل مسئله اجتماعی، تاب آوری، مهارت های ارتباطی، مدیریت زمان، و خودمراقبتی به اولیا دانش آموزان آموزش دهد.

دانشتی ها!



- مورچه په هنگام مسموم شدن همیشه روی پهلوی راست می افتد.
- در فصل پائیز ۷۰۰ تا ۹۰۰ هزار برگ درخت بلوط میریزد.
- گربه وسگ هر کدام ۵ گروه خونی دارند و انسان ۴ گروه.
- اگر لیمو را قبل از فشردن گرم کنید، مقدار بیشتری آب لیمو خواهید داشت.
- سیپها ۵ پرابه موژها دارای مواد مفید آنتی اکسیدان هستند.

آوای هدف



ساحت تعلیم و تربیت علمی و فناوریانه



چهار مهارت پایه زبانی «خواندن، نوشتن، صحبت کردن و گوش دادن» ظرفیت انسان را در ایجاد تعاملات اجتماعی گسترش می دهد. افراد به میزانی که بتوانند شنونده خوبی باشند و مقصود خود را به درستی بیان کنند و آنچه را در ذهن دارند، به بهترین نحو بنویسند، در تعاملات اجتماعی موفق تر و دقیق تر خواهند بود. بسته تحولی خوانا درصدد است این چهار مهارت پایه را در کودکان تقویت و آنان را برای زندگی اجتماعی آماده کند. دانش آموزان بیش از هر چیز نیاز دارند خوب بخوانند و بنویسند، خوب گوش کنند و خوب صحبت کنند.



مهارت نوشتن



مهارت صحبت کردن



مهارت خواندن



مهارت گوش دادن

آوای هدف

۹

مواد لازم

۲ عدد	سفیده تخم مرغ
۱/۲ پیمانه	شکر یا پودر قند
یک قاشق چایخوری	ژلاتین
یک قاشق مرباخوری	گلاب
۱/۲ قاشق چایخوری	وانیل
یک پنس	نمک
یک ورق	نان میکادو
۱/۲ قاشق چایخوری	سرکه سفید
۵۰ گرم	شکلات تخته ای
۳ تا ۴ قاشق قاشق غذاخوری	روغن مایع

طرز تهیه

ابتدا نان میکادو را روی سطح کار قرار می دهیم و با یک کارت گرد کوچک با قطر حدود ۵، ۴ سانتی متر نان میکادو را قالب می زنیم و کنار می گذاریم. در ادامه ژلاتین و گلاب را در یک کاسه کوچک مخلوط می کنیم تا یکدست شوند، سپس کنار می گذاریم.

در همین حین ژلاتین و گلاب را هم به روش پن ماری روی بخار آب قرار می دهیم تا ژلاتین به طور کامل حل شود. پس از گذشت ۱۲ دقیقه کاسه حاوی سفیده تخم مرغ را از روی حرارت کنار می گذاریم و باقیمانده وانیل و مخلوط گلاب و ژلاتین را اضافه می کنیم.

حالا مواد را داخل قیف یکبار مصرف با مسوره ساده می ریزیم. در ادامه نان های میکادوی قالب زده شده را روی سطح کار داخل یک سینی مناسب می چینیم و روی هر نان میکادو به صورتی قیف می زنیم که به طور کامل پوشیده شود.

حالا بستنی ها را از یخچال خارج می کنیم و با قاشق روی هر بستنی مقداری شکلات آب شده می ریزیم تا به صورت یکدست کاور شوند. در ادامه بستنی ها را به مدت ۳۰ دقیقه در یخچال قرار می دهیم تا شکلات سفت شود، سپس تا سه روز در ظرف درب بسته در یخچال نگهداری می کنیم.

سفیده تخم مرغ را داخل یک کاسه مناسب می ریزیم و کمی می زنیم تا کف کند، سپس سرکه را به همراه نیمی از وانیل و پودر قند اضافه می کنیم و به روش پن ماری روی حرارت ملایم بخار آب قرار می دهیم و حدود ۱۲ دقیقه با دور تند همزن می زنیم.

حالا باید به مدت چند ثانیه مواد را خیلی سریع مخلوط کنیم تا یکدست شوند. توجه داشته باشید فقط در حدی هم بزنید که ژلاتین با دیگر مواد ترکیب شوند، چون هم زدن زیاد مواد باعث می شود که مایه بستنی شل شود و طعم بستنی خراب شود.

حالا سینی حاوی بستنی ها را به مدت ۲ ساعت در یخچال قرار می دهیم تا بستنی ها سفت شوند. در ادامه شکلات و روغن مایع را داخل یک کاسه مناسب می ریزیم و روی حرارت بخار آب به روش پن ماری ذوب می کنیم.



بستنی زمستانه

