

آوا هدف

ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی، مهر ۱۴۰۱، ۱۸ صفحه

www.hadafshiraz.ir

www.instagram.com/hadafshiraz



روز جهانی

عصای سفید

هفته

بهداشت روان

روز

تربیت بدنی

روز جهانی

کودک

آغاز هفته

وحدت

روز بزرگداشت

حافظ

بازگشایی

مدرسه

روز جهانی

سالمند

آغاز هفته

دفاع مقدس

مهرماه

در یک نگاه



۳۰ شهریور برگزاری پیوند عاطفی

با پیش دبستانی‌ها و کلاس اولی‌ها

روابط عاطفی مطلوب معلمان با شاگردان در تمامی مقاطع همیشه از مهم ترین سطح روابط به حساب می‌آید و همواره باید مورد تقویت قرار گیرد. اینکه معلمان روابط عاطفی در سطح دبستان با کودکان برقرار کنند و همدلی با آن‌ها می‌تواند باعث شود که این کودکان نسبت به معلم خود احساس همسو و همانند پدر یا مادر خود داشته باشند. معلم با ارتباط خوب می‌تواند باعث شود اعتماد به نفس دانش آموزان به طور مطلوبی بالا رود.



حس زیبایی ورود به مدرسه، استقبال گرم کادر و آشنایی با گروهی از دوستان و همکلاسی‌ها، بازی با دوستان جدید در اتاق بازی و لذت دریافت هدیه‌ای ماندگار و ...

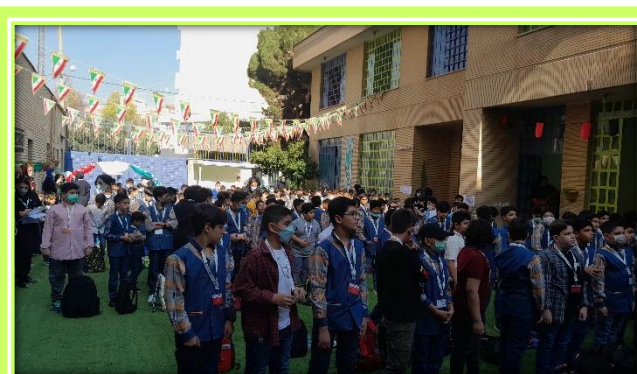
همه و همه خاطره‌ای دلنشین از ورود دانش آموزان به مدرسه می‌سازد که در ذهن‌ها خواهد ماند.

متوسطه

ابتدایی دخترانه



ابتدایی پسرانه



آموزش صف به دانش آموزان



آموزش نظم و انضباط فرآیندی است که به کودک رفتار درست و قابل قبول را می آموزد به عبارت دیگر آموزش نظم و انضباط به کودک می آموزد که از قوانین پیروی کند.



به مناسبت میلاد نبی اکرم(ص) و آغاز هفته وحدت، جشنواره‌ای به یادماندنی را از کاربرگ های رنگ آمیزی شده دانش آموزان متناسب با مناسبت ذکر شده در مدرسه برپا کردیم. دانش آموزان با دیدن رنگ آمیزی های زیبای خود روی دیوار مدرسه حس نابی را تجربه کردند.

میهن زیبای ما
ایران ما



به این تصویر خوب نگاه کن. چه چیزهایی می بینی؟
می دانی! همه ی این ها در **ترکمن صحرا** است.





راه و بی راه

چگونه به سلامت، رفت و آمد کنیم؟

هرگز هنگام استفاده از تلفن همراه یا کار با وسایل الکترونیکی مثل تبلت و ... از خیابان عبور نکن!

۱. توقف کن:

اگر برای رد شدن از خیابان پل عابر پیاده یا زیر گذر وجود ندارد، از خط عابر پیاده استفاده کن. اگر در آن نزدیکی ها خط عابر پیاده هم نیست، جای امنی را برای عبور از خیابان انتخاب کن. اولین کار توقف است. توقف کن و خوب موقعیت را بررسی کن. امن ترین جاهای عبور از خیابان را پیدا کن. لبه ی پیاده رو یا نزدیک جدول بایست.

۲. خوب نگاه کن:

عجله نکن. خوب اطراف را نگاه کن. مطمئن شو که هر وسیله ی نقلیه ای که می بینی، راننده ی آن هم تو را می بیند. دست تکان بده. حتی گاهی اشکال ندارد که راننده ی حواس پرت را صدا بزنی.

۳. خوب گوش کن:

با دقت گوش کن. شاید اتومبیل یا موتورسیکلتی می آید که تو هنوز آن را ندیده ای.

۴. کج کج نرو!

وقتی مطمئن شدی که خیابان برای رد شدن امن شده است، مستقیم به آن سمت برو. یادت باشد که باید به صورت مستقیم بروی نه اریب. موقع رد شدن باید دیدن و شنیدن را با دقت ادامه بدهی.





۱۶مهر

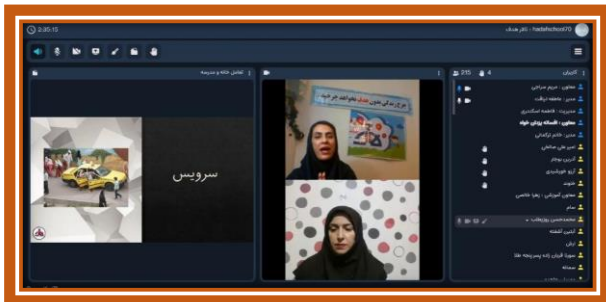
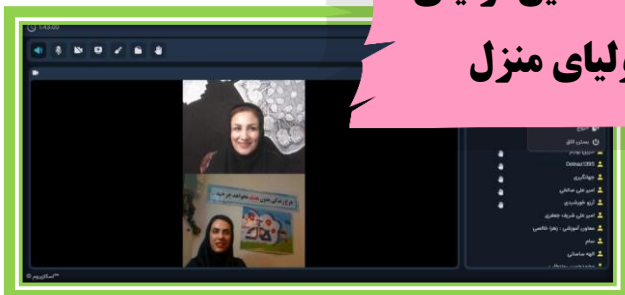
روز جهانی کودک مبارک باد



روز جهانی کودک یک تاریخ یادبود است که به افتخار کودکان و به منظور یادآوری حقوق آن ها برگزار میشود. کودکان روحیه لطیفی دارند و حساس ترین گروه جامعه هستند. مدرسه هدف با برگزاری مراسمی زیبا و اهدا جوایز این روز را به همه کودکان و به خصوص دانش آموزان هدفی شادباش گفت.



برگزاری جلسه آنلاین اولیای مدرسه و اولیای منزل



در این جلسه چشم انداز، اهداف، چرایی و چگونگی اجرای فعالیت های مدرسه برای والدین توضیح داده شد.



۲۳ مهر

روز جهانی عصای سفید گرامی باد

تاریخچه تبدیل شدن عصای سفید به نماد افراد نابینا مربوط به جنگ جهانی اول است. ابتدا در سال ۱۹۲۱ یک عکاس نابینا به نام جیمز بیگز ساکن

شهر بریستول انگلستان که در اثر سانحه‌ای نابینا شده بود، از عصای سفید برای رفت و آمد راحت تر و دور ماندن از خطر برخورد با وسائل نقلیه استفاده کرد، تا به راحتی برای رانندگان قابل دیدن باشد. مدرسه هدف در این روز، دانش آموزان را با خط بریل آشنا کرد بدین صورت که دانش آموزان نوشته "روز نابینایان مبارک" با خط بریل را لمس نمودند و جهت تقویت حس لامسه و درک بیشتر نابینایان یک بازی جذاب را بدون استفاده از چشم و صرفاً با کمک حس لامسه انجام دادند.

برگزاری اولین دیدار

اولیا آموزگاران

اولین جلسه اولیاء و دیدار با آموزگاران، در سال تحصیلی برای معلمان و اولیا از اهمیت ویژه ای برخوردار است. جلسه اول با اولیاء دانش آموزان، از بسیاری از تنش های احتمالی در طول سال تحصیلی جلوگیری می کند. در این جلسه آموزگاران بزرگوار ضمن معرفی خود به اعلام برنامه آموزشی سالانه و معرفی ارزشیابی توصیفی می پردازند و تاکید بر این نکته می باشد که در روند آموزش کلاس، اولیا باید نظر، انتقاد و پیشنهاد را از دخالت های بی مورد جدا کنند. سپس در مورد تغذیه، بهداشت دانش آموزان، وسایل مورد نیاز در طول سال تحصیلی دانش آموزان، انجام تکالیف منزل و نحوه بازدید از تکالیفشان نکاتی را یادآور می شوند.





برگزاری جشن شادی در سالن سعدی

جشن شادی را در کنار همکلاسی‌ها و دوستان جدید هدفی به جهت ایجاد لحظاتی مفرح و خاطره انگیز با اجرای زیبای گروه هنری در یک بعدازظهر زیبای پاییزی برای هر سه مقطع پیش دبستان، ابتدایی و متوسطه برگزار نمودیم.



برگزاری انتخابات انجمن

اولیا و مربیان بصورت حضوری و آنلاین

انجمن اولیا و مربیان گروهی متشکل از اعضای انتخابی مدرسه و والدین است که با برگزاری جلسات مختلف در طول یک سال تحصیلی در تحقق اهداف آموزشی و تربیتی دانش‌آموزان مدرسه قدم برمی‌دارند.

با توجه به اینکه رشد و پیشرفت دانش‌آموزان باید در هر دو نهاد آموزشی خانه و مدرسه انجام و کنترل شود، هماهنگی و هم‌سویی فعالیت‌های والدین و مربیان اهمیت دو چندانی پیدا می‌کند. به همین دلیل تشکیل انجمن اولیا و مربیان در تمامی مدارس به شدت احساس می‌گردد و از آن نمی‌توان چشم‌پوشی کرد.



برگزاری صبحانه سلامت

به مناسبت روز جهانی تخم مرغ



خوبی؟

خوشی؟ سلامتی؟

خوبی، خوشی، سلامتی؟ این چیزها را خیلی‌ها از ما می‌پرسند یا ما از دیگران می‌پرسیم. سلامتی، بزرگ‌ترین نعمت خداوند است. برای همین است که در احوال‌پرسی‌ها اول به سراغ آن می‌رویم. راستی حال شما چه‌طور است؟

چشم

بعضی آن را سلطان بدن می‌گویند. چشم، یکی از حساس‌ترین و پرکاربردترین بخش‌های بدن است. بیش‌ترین مقدار یادگیری از راه چشم است. اگر در مدرسه، اصرار زیادی بر نشستن در ردیف جلو دارید و دیدن نوشته‌های روی تخته با فاصله برایتان سخت است، اگر چشمتان دچار تاری دید است و زود خسته می‌شود. اگر موقع نوشتن، سرتان را زیاد به دفتر نزدیک می‌کنید، باید به فکر چاره باشید.

دندان

دندان‌ها، مرواریدهای سفید باارزشی هستند. برای همین باید قدر آن‌ها را بدانیم. مسواک و خمیردندان را باید با دقت انتخاب کنیم و از کیفیتشان مطمئن باشیم. نگذارید مسواکتان کهنه شود. تشخیص پوسیدگی ظاهری دندان کار سختی نیست؛ اما بهتر است به طور مرتب هر چند وقت یک بار به دندان‌پزشکی بروید و معاینه شوید. به اندازه‌ی کافی شیر بنوشید و تا حد ممکن نوشابه ننوشید. اگر کودکی را می‌شناسید که دندان شیریش در حال افتادن است، دندان افتاده‌اش را در نوشابه بیندازید. چند روز بعد خواهید دید که چه بلایی بر سر دندان آمده است.





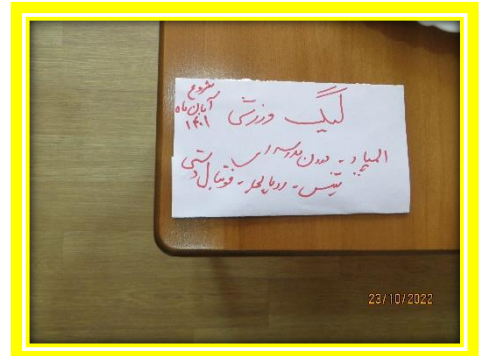
و چه زیبا و دلچسب است در
زمین چمن با همکلاسی هایمان
ورزش کنیم...



برنامه هفتگی زمین چمن

المپیاد ورزشی دانش آموزی از
جمله رویداد هایی می باشد که در
سال های اخیر به دلیل تاثیرات
مثبت اجتماعی، فرهنگی و
استعدادیابی نوجوانان در
رشته های مختلف ورزشی به
صورت درون مدرسه ای برگزار
می شود. دانش آموزان در صورت
داشتن برگه سلامت جسمانی
می توانند در رشته های
این المپیاد مانند شطرنج، شنا،
تنیس، و ... ثبت نام نمایند.

المپیاد ورزشی درون مدرسه ای



شاید بارها شنیده اید که این وسیله استاندارد است یا فلان وسیله استاندارد نبود و اتفاق بدی افتاد.

هیچوقت فکر کرده اید که استاندارد یعنی چه؟ استاندارد یعنی مرجع نظم و درستی. هر کاری که طبق اصول منظم و مرتب انجام شده باشد، می گویند طبق استاندارد است و مهر استاندارد دریافت می کند. مثلاً وقتی یک خوراکی را

می خرید و علامت استاندارد دارد، یعنی اینکه این خوراکی

آزمایش شده و ماده خطرناک یا آلوده ای در آن وجود ندارد و شما می توانید با خیال راحت آن را بخورید!

استاندارد فقط مربوط به مواد غذایی نیست و همه کالاها باید استاندارد باشند. مثلاً اگر کپسول گازی استاندارد نباشد، ممکن است منفجر شود و حادثه بی فریند. با توجه به اهمیت این موضوع، در این روز دانش آموزان هدفی با علامت استاندارد آشنا شده و کاربرد آن را فرا گرفتند.

بخند و سیب بخور



سیب سنبلیله سلامتی

آموزش بهداشت گوش



آموزش بهداشت فردی



چی چی بخوریم؟

موهای بلند و سالم داشته باشیم.



● جگر، زرده‌ی تخم مرغ، لوبیا و عدس بخوریم. چون آهن دارند. آهن ریشه موهایمان را سفت و محکم می‌کند.



● پنیر، شیر، ماست بخوریم. چون کلسیم دارند. کلسیم تارهای موهایمان را قوی و کلفت می‌کند.



● میوه و سبزیجات بخوریم. چون ویتامین ث دارند. ویتامین ث، دوست و همراه آهن است.

● آجیل و روغن زیتون بخوریم، چون ویتامین ای دارند. ویتامین ای به رشد موها کمک می‌کند.

علت اصلی نامگذاری هفته تربیت بدنی و ورزش (از ۲۶ مهر تا ۲ آبان)، آشنایی اقشار مختلف جامعه با اهمیت، فواید و اثرات ورزش در زندگی فردی و اجتماعی است. همچنین توجه و ضرورت اشاعه، توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده و هدایت و ارشاد جامعه به ورزش‌های همگانی یکی دیگر از دلایل برگزاری این هفته به‌شمار می‌آید.



زنگ تفریح پویا





خواجه شمس‌الدین
محمد شیرازی متخلص
به «حافظ»، غزلسرای
بزرگ و از خداوندان
شعر و ادب پارسی
است. در ۲۰ مهر که

بزرگداشت روز حافظ است، دانش آموزان را با
این شاعر بزرگ آشنا نمودیم. جشنی با خواندن
و نواختن توسط دانش آموزان برپا شد، کاردستی
مقبره حافظ را ساختیم، کاربرگ آن را رنگ
آمیزی نمودیم و...



۲۰ مهر

روز بزرگداشت حافظ گرامی باد



داستان نیمه تمام

فرزندم داستان نیمه تمام زیر را کامل کن.

یکشنبه

امروز با تراش آشنا شدم.
او نوکم را که شکسته بود، تراشید.
گفتم: «منون!»
خندید و گفت: «قابل ندارد! کار من
همین است. از این به بعد
دیگر را زیاد می‌بینیم.»
هر دو خندیدیم. چه خوب!...



خاطرات یک مداد

شنبه

امروز داشتم روی نیمکت، قلم
می‌خوردم.
خیلی خوش حال بودم. ولی یک‌دفعه
از روی نیمکت افتادم پایین.
نوکم شکست. تَرَق...
خیلی دَرَدَم گرفت. آخ...





آغاز هفته دفاع مقدس



برگزاری جشن قرآن پایه اول

از جشن های مرسوم در پایه اول جشن قرآن می باشد که براساس تقویم اجرایی دبستان در نیمه دوم مهرماه برگزار می گردد.



در پایه اول دانش آموزان علاوه بر خواندن کتاب های فارسی، ریاضی و علوم، با کتاب خدا یعنی قرآن نیز آشنا می شوند و از آغاز ورود به مدرسه، کتاب خدا را می شناسند و با آن انس می گیرند.



طرح مصباح الهدی

ساحت تعلیم و تربیت اعتقادی، عبادی و اخلاقی



هدف از اجرای این طرح، آشنایی دانش‌آموزان با زندگی چهارده معصوم(ع)، تقویت و تعمیق اعتقادات دینی و ایجاد فضای انس و محبت به اهل بیت و ائمه اطهار(ع) در دانش‌آموزان می‌باشد.

هفته بهداشت روان گرامی باد



دهم اکتبر از طرف سازمان جهانی بهداشت به عنوان روز جهانی سلامت روان نامگذاری شده است که هر سال یک شعار خاص به این روز اختصاص داده می‌شود. در

ایران ۸ الی ۲۴ مهرماه به نام هفته بهداشت روان نامگذاری شده است و عمده ترین هدف در این هفته ارتقاء و افزایش آگاهی و تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان می‌باشد. بهداشت یا سلامت روان می‌تواند بر زندگی روزمره، روابط و حتی سلامت جسمی ما تاثیر بگذارد و بر توانایی فرد در لذت بردن از زندگی اثر مستقیم دارد. به مناسبت این روز، دانش‌آموزان را با سلامت روان آشنا نموده و سبک زندگی شاد را به آنان آموزش دادیم که با افزایش اعتماد به نفس بتوانند موفق‌تر زندگی کنند. همچنین کاربرگ‌هایی با این موضوع به آنان داده شد.



برگزاری جلسات هفتگی

شورای مدرسه



شورای مدرسه که متشکل از مدیر و معاونین است وظیفه نظارت بر فعالیت‌های مدرسه، بررسی و تایید مسابقات، اردوها و بازدیدهای دانش آموزی، بحث در خصوص مسائل آموزشی و پرورشی مدرسه، بحث در مورد دستورالعمل‌های تثبیت و تنظیم دانش آموزان، بررسی مشکلات موجود در مدرسه و ارائه راه حل و... را بر عهده دارد.

به جهت نظم بیشتر و انجام برنامه‌های منسجم‌تر بر آن شدیم که دوشنبه‌های هر هفته گرد هم آییم و با خرد جمعی در رابطه با بهتر شدن کیفیت آموزشی و ... مدرسه تصمیم‌گیری کنیم.



برگزاری جلسه شورای

آموزگاران





برگزاری جلسه دانش افزایی برای تمامی پرسنل

برگزاری جلسات هم پایه

تعامل اندیشه بین معلمان هر پایه به جهت کیفیت بخشی به امور آموزشی بصورت ماهیانه در مجتمع هدف برگزار می گردد.



برگزاری آزمون عملکردی



شیر گرم فستم

نوشیدنی خوش مزه‌ای از جزیره‌ی قشم

نوشیدنی مناسب
روزهای سرد... نوش جان!



طرز تهیه

۱. همه‌ی مواد به غیر از عسل را در شیر بریزید و هم بزنید.
۲. ظرف شیر را روی اجاق بگذارید تا شیر به جوش بیاید. مراقب باشید که شیر سر نرود.
۳. نوشیدنی جوشیده را از روی اجاق بردارید، بگذارید کاملاً ولرم شود و بعد با دو قاشق عسل مخلوط کنید.

مواد لازم

- شیر تازه... دو لیوان
پودر زنجبیل... یک قاشق چای خوری
پودر دارچین... یک قاشق چای خوری
پودر هل... سه دانه
عسل... دو قاشق غذاخوری