

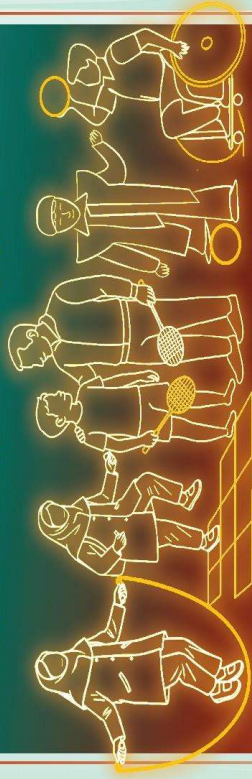
## برنامه های دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی در شرایط جنگی

کانال چالش های ورزشی



# انرژی پلاس

اینجا پراز چالش های ورزشی باحال و پرنانزیه  
که می تونی شرکت کنی، تمرین کنی، رکورد بزنی  
و حتی ویدیوی خودت رو برای ما بفرستی!



پیاپی هم انرژی منور صد برابریما!

پس اگه اهل چالش و رقابته و دوست داری مهارت های  
ورزشی و تربیت بدنی خودت رو نشون بدی....

حتماً به کانال انرژی پلاس در شبکه شاد سر بزنی!



@energyplus



## انرژی پلاس اجرای چالش های ورزشی

فعالیت های ورزشی اوقات فراغت در بستر مجازی با عنوان  
انرژی پلاس اجرا و بازنشر می گردد.

دانش آموزان می توانند در کانال مورد نظر عضو شده و  
چالش های اجرایی را به آیدی دبیرخانه برنامه در استان  
آذربایجان غربی به آدرس @energyplus در شبکه شاد  
ارسال نمایند.

فیلم های ارسالی دانش آموزان به صورت هفتگی مورد  
داوری قرار خواهد گرفت و نفرات برگزیده معرفی  
می گردند. (پوستر و تیزر شماره ۴)

\*اطلاع رسانی مناسب به دانش آموزان در گروه های  
مدرسه ای، منطقه ای و استانی و اهتمام به مشارکت  
حداکثری دانش آموزان مورد انتظار است.