



کمیته مستندسازی
بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های اداری
اعضای شورای معاونان جهت استحضار
واحدهای مجری:

استان: مدیرکل
شهرستان، منطقه، ناحیه: ارسال شود
واحدهای آموزشی: ارسال شود
همانگ‌کننده در استان کمیته مستندسازی
کد: ۱۱/۵۱۰/۰۲/۱/۶ص

اداره کل آموزش و پرورش استان.....

موضوع: هشتمین جشنواره سفیران سلامت "یادواره شهدای دانش آموز حرم شاهچراغ (ع)"

با سلام و تحیات

ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روزافزون، به پیوست شیوه‌نامه اجرایی هشتمین جشنواره سفیران سلامت "یادواره شهدای دانش آموز حرم شاهچراغ (ع)" جهت اطلاع و اقدام لازم ایفاد می‌گردد. لازم به ذکر است، اعتبارات این برنامه، از محل اعتبارات معاونت تربیت بدنی و سلامت قابل پرداخت است.

صادق ستاری فرد

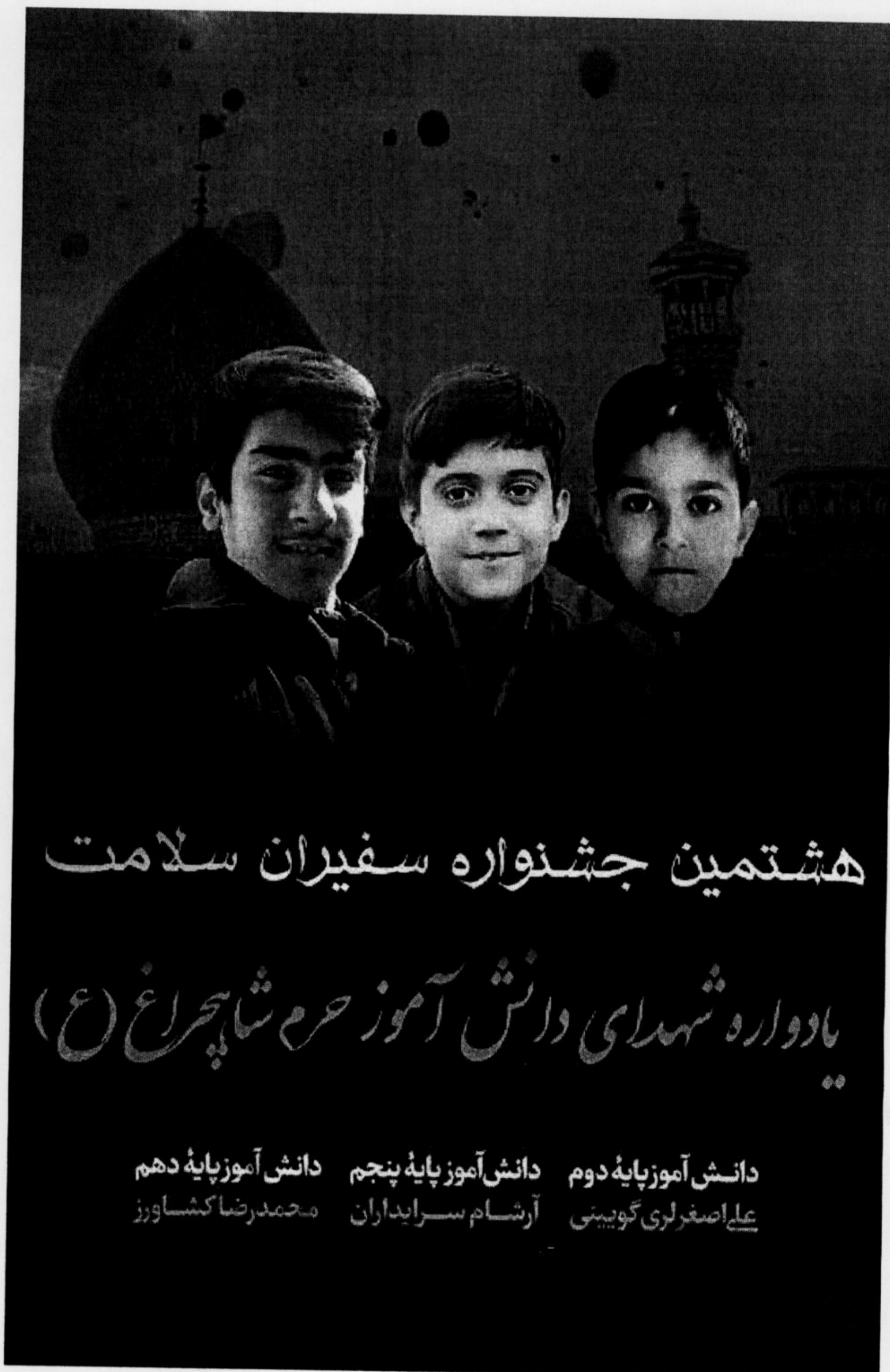
سرپرست معاونت تربیت بدنی و سلامت



وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی

شیوه‌نامه برگزاری هشتمین جشنواره سفیران سلامت

یادواره شهدای دانش‌آموز حرم شاپسراج (ع)



هشتمین جشنواره سفیران سلامت

یادواره شهدای دانش‌آموز حرم شاپسراج (ع)

دانش‌آموز پایه دوم دانش‌آموز پایه پنجم دانش‌آموز پایه دهم
علی اصغر لری گوینی آرشام سرایداران محمدرضا کشاورز

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳





مقدمه:

در راستای اجرای مطلوب برنامه سفیران سلامت دانش آموزی مطابق با راهکارهای شماره ۵-۶ و ۸-۸ و ۸-۳ سند تحول بنیادین، هشتمین جشنواره سفیران سلامت، یادواره شهدای دانش آموز حرم شاهچراغ (ع) برگزار می‌گردد. هدف از برگزاری این جشنواره، ارتقاء فرهنگ زیستن سالم، نهادینه کردن مفاهیم بهداشت فردی و اجتماعی و حفاظت از محیط زیست است. بدین منظور شیوه نامه این جشنواره جهت برنامه‌ریزی و اجرا ابلاغ می‌گردد.

اهداف برگزاری جشنواره:

هدف کلی:

- تامین، حفظ و ارتقای سطح سلامت دانش آموزان از طریق جلب مشارکت فعال آنان

اهداف جزئی:

- ایجاد انگیزه و جذابیت و رقابت سالم در آموزش بهداشت و سلامت
- استفاده از ظرفیت رشته‌های هنری برای ترویج فرهنگ سالم زیستن
- رشد و پرورش خلاقیت جامعه هدف در موضوعات مرتبط با بهداشت و سلامت
- شناسایی شیوه‌های نوین و کارآمد آموزشی برای ارتقاء سواد سلامت
- ایجاد همدلی و هم‌افزایی بین دانش آموزان با محوریت تشکل سفیران سلامت

محورهای جشنواره:

- اصول و مفاهیم بهداشت فردی (شستشوی دست‌ها، بهداشت دهان و دندان و.....)
- سبک زندگی و تغذیه سالم، هرم غذایی با غذاهای سنتی و بومی منطقه، غذای طبیعی
- راه‌های پیشگیری از اضافه وزن و چاقی
- تحرک بدنی و اهمیت آن
- پایگاه تغذیه سالم
- شیر مدرسه
- ایمنی، بهداشت محیط و محیط زیست سالم در مدارس
- چهارشنبه آخر سال ایمن
- فرهنگ ترافیک شهری
- امداد رسانی (خودامدادی و دگر امدادی) و کمک‌های اولیه
- مدیریت بحران‌های زیستی و انسان ساخت (با تاکید بر پدیده‌های نوظهور)
- سلامت سالمندی (تکریم و مراقبت از سالمندان)
- پیشگیری از بیماری‌های واگیر و غیر واگیر
- حفظ منابع طبیعی (خاک، جنگل، دریا و.....)
- بازیافت و تفکیک زباله

گروه هدف:

- هشتمین جشنواره سفیران سلامت برای گروه‌های ذیل برگزار می‌شود:
- دانش‌آموزان دوره‌های تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و دوم مدارس عادی و استثنائی
- مراقبین سلامت / رابطین سلامت مدارس
- مدیران و کادر اجرایی (معاون آموزشی، پرورشی و اجرایی) مدارس ابتدایی
- آموزگاران
- دانشجو معلمان





- کارشناس مسئولان و کارشناسان ادارات مناطق، نواحی و شهرستانها
- اداره‌های سلامت و تندرستی ادارات کل آموزش و پرورش استانها (معاون تربیت بدنی و سلامت، رئیس اداره سلامت و تندرستی و کارشناسان سلامت)
- والدین دانش آموزان

۱- قالب آثار جشنواره در بخش دانش آموزی (جدول ۱):

جدول (۱) تقسیم بندی آثار هشتمین جشنواره سفیران سلامت برای دانش آموزان

مدارس استثنائی	کلیه دانش آموزان	متوسطه دوم	متوسطه اول	دوره دوم ابتدایی	دوره اول ابتدایی	رشته
*	*	*	*	*	*	قصه گویی
*	*	*	*	*	*	سرود
*	*	*	*	*	*	مدرس کوچک (یک الی دو نفر)
*	*	*	*	*	*	نقاشی (کلیه گرایش‌ها)
*	*	*	*	*	*	باغچه کوچک سبزیجات
*	*	*	*	*	*	کارسازه بهداشت و سلامت
*	*	*	*	*	*	داستان مصور
*	*	*	*	*	*	فیلم کوتاه یک دقیقه ای
*	*	*	*	*	*	طراحی بازی برای سیستم عامل اندروید
*	*	*	*	*	*	اینفوگرافی
*	*	*	*	*	*	کاریکاتور
*	*	*	*	*	*	نشریه الکترونیکی (یک الی دو نفر)
*	*	*	*	*	*	پویا نمایی (یک الی دو نفر)
*	*	*	*	*	*	عکاسی

۱- **مدرس کوچک:** مهمترین وظیفه سفیران سلامت آموزش همسالان است. هدف از طراحی این بخش، آشنایی اصولی دانش آموزان به روش پژوهش و تحقیق فردی و گروهی می باشد تا با مطالعه منابع مختلف، یادگیری فردی به شکلی پایدار تعمیق یافته و در ادامه این آموزش‌ها به همسالان انتقال یابد. برای شرکت در این رشته، یک فایل Word و PDF و یا Power point از موضوعی که به همسالان آموزش داده می شود (حداکثر پنج صفحه و یا ۲۰ اسلاید) و فیلم تدریس ارسال گردد. (استفاده از شخص ثالث برای انجام حرکات نمایشی نکات بهداشتی و یا اجرای بازی مرتبط با موضوع تدریس بلامانع است).

مدرس کوچک باید حداقل به ده نفر از همسالان خود آموزش دهد و فیلم اجرای خود را ارسال کند (در صورتی که از گوشی تلفن همراه برای ضبط فیلم استفاده می شود حتما به صورت افقی گرفته شود).

در صورت طراحی بازی آموزشی برای آموزش، باید نحوه بازی حتما در فیلم آموزش داده شود.

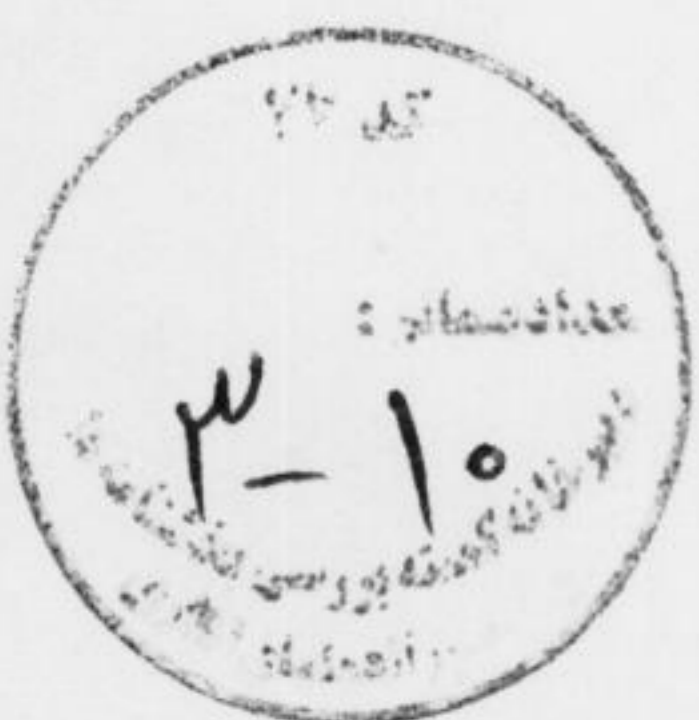
۲- **سرود:** اعضای گروه‌های شرکت کننده در مسابقات سرود حداکثر ۲۰ نفر تعیین می گردد.

یک نفر از فرهنگیان (ترجیحا مراقب سلامت) نیز به عنوان راهبر گروه تعیین گردد.

تولید یک سرود فاخر به زبان رسمی و یا ترکیبی با رعایت محدوده صدایی و قابل اجرا توسط دانش آموزان و متناسب با موضوعات جشنواره و اجرای آن در فعالیت سرود گروهی مد نظر است.

در فعالیت سرود مدارس ضمن تاکید بر استفاده از سازهای سنتی، ملی و محلی بکارگیری مستقیم (زنده) کلیه سازهای موسیقی به استثناء سیستم ترکیبی، ضربی، جاز (درام ست)، گیتار برقی بلامانع می باشد.

به منظور ایجاد شرایط نسبی برابر برای کلیه گروههای شرکت کننده در مسابقات، لازم است آثار گروههای منتخب دختر و پسر توسط اداره با کیفیت مناسب در سالن اجرا ضبط شود. بدیهی است استفاده از فضای فیزیکی و امکانات درون استودیو صدا، تکنیک ها و روش های اصلاح بخش





آوازی با تجهیزات نرم افزاری و دیجیتالی (ملوداین و...) پلی بک و... مجاز نمی باشد. و در صورت مشاهده و تشخیص هیات داوران از دور مسابقات خارج خواهند شد.

به کارگیری نیروهای آزاد و غیرسازمانی در فعالیت سرود مدارس بدون اخذ مجوز قانونی از اداره کل ممنوع می باشد.

۴- نقاشی (همه تکنیک ها)

۵- اینفوگرافی

۶- فیلم کوتاه یک دقیقه ای: فیلم کوتاه دانش آموزی به اختصار به فیلمی اطلاق می شود که دانش آموزان محور اصلی تمامی اجزای تشکیل دهنده آن، اعم از: متن، کارگردانی، بازیگری، عوامل صحنه ای و فنی می باشند بنابراین چنانچه در یک فیلم فقط کارگردان دانش آموز باشد و بقیه عوامل اصلی تولید فیلم (نویسنده، تصویربردار و تدوینگر) غیر دانش آموز باشند، آن اثر به عنوان فیلم دانش آموزی تلقی نمی شود.

ضروری است کلیه عوامل تولید فیلم اعم از: نویسنده، کارگردان، فیلمبردار و... دانش آموز و از یک مدرسه باشند. به همراه فیلم ارسالی، چند قطعه عکس از پشت صحنه فیلم، تحویل داده شود. عکس های پشت صحنه به منزله سندی معتبر مبنی بر ساخت فیلم توسط کارگردان می باشد. چنانچه این موضوع در عکس های ارسالی قابل استناد نباشد، فیلم مورد نظر از داوری حذف خواهد شد.

رعایت پوشش مناسب و شئونات اسلامی و عدم استفاده از کلمات نامناسب برای بازیگران فیلم، در هر نقشی که ایفا نمایند، مورد تأکید می باشد.

برای آثاری که به زبان محلی تهیه شده باشند زیر نویس فارسی به خط درشت و خوانا الزامی است در غیر این صورت از داوری حذف خواهند شد.

در فیلم های دانش آموزان، کارگردان فیلم باید حتما دانش آموز باشد و حضور مربی به منظور هدایت و هماهنگی یا به عنوان یکی از عوامل و کمک دهنده در ساخت و تهیه فیلم، بلامانع است.

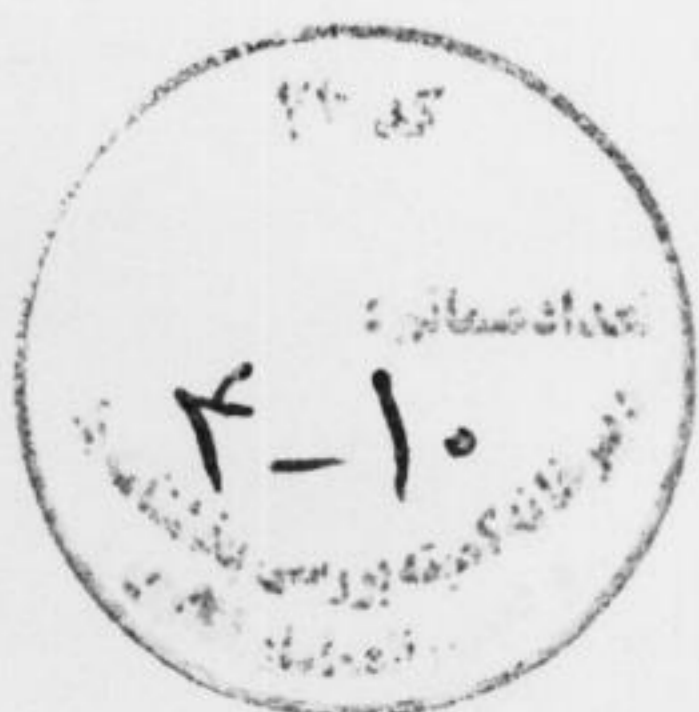
دانش آموزان می توانند با نظارت مربی مدرسه به تولید فیلم نامه ی خود در خارج از مدرسه متناسب با نیاز بپردازند. انتخاب فیلم نامه ها جهت تولید چه از نظر محتوا و چه از نظر اجرا می بایست متناسب با توان و گروه سنی دانش آموزان با نظر و صلاح دید مراقب سلامت و یا رابط سلامت صورت پذیرد.

حک هرگونه زیر نویس (به جز مواردی که فیلم به زبان محلی است) در آثار فیلم کوتاه جز در تیتراژ آغازین و یا پایانی فیلم، ممنوع می باشد.

فیلم هایی که تیتراژ آغاز و یا پایانی نداشته باشند از داوری حذف خواهند شد.

۷- **کارسازه سلامت و بهداشت:** کارسازه عبارت است از طراحی و ساخت هدفمند وسایلی که با استفاده از مهارت و دانش سازمان یافته، به منظور رفع نیازی خاص ساخته می شوند و برای حل مسائل در سطح کاربردی مورد استفاده قرار می گیرند. دانش آموزان خلاق و ایده پرداز مقطع ابتدایی دوره دوم و متوسطه اول و دوم می توانند با بررسی و مطالعه منابع علمی دانستنی های این حوزه به صورت خلاقانه کارسازه هایی جهت آموزش هدفمند و پویا مفاهیم و مطالب حوزه سلامت و تندرستی طراحی کنند یا تجهیزاتی کاربردی جهت استفاده و یا حل مشکل و یا بهبود وضعیت کنونی حوزه سلامت و بهداشت طراحی و ابداع نمایند. لازم است فرم های ذیل (در فرمت word و pdf) را به همراه اثر ارسال نمایند. صاحب اثر باید در یک فیلم پنج دقیقه ای (حداکثر ۷۰ مگابایت) نحوه عمل کارسازه را شرح دهد.

فرم خلاصه اثر کارسازه	
نام سازه:	
نام و نام خانوادگی صاحب یا صاحبان اثر (حداکثر سه نفر)	
پایه و رشته تحصیلی	
استان / منطقه / ناحیه / شهرستان	
مدرسه	
مزایا و کاربردها	





فرم گزارش کارسازه	
عنوان طرح (سازه):	
چکیده:	
کلمات کلیدی	
مقدمه (شامل معرفی طرح، مطالعات، تحقیقات و کارهایی که تا کنون در زمینه کارسازه پیشنهادی انجام شده و نتایج آن به صورت مستند منتشر شده است. اشاره به جنبه های نوآورانه و فواید ناشی از ساخت کارسازه به طوری که ضرورت و اهمیت آن آشکار گردد. بررسی معضلات و مشکلات کنونی، اشاره به راه حل های قبلی و تحلیل راه حل های موجود)	
بخش تجربی (شامل مواد، وسایل و تجهیزات مورد استفاده، روش ساخت کارسازه، روش بررسی عملکرد کارسازه)	
بحث و نتیجه گیری (شامل میزان اثر بخش بودن کارسازه در حل مشکلات، تحلیل ویژگی ها به همراه بیان دلیل انتخاب کلیه مواد به کار رفته در ساخت کارسازه، تحلیل طرح کارسازه، تحلیل عملکرد کارسازه)	
فهرست منابع	

۸- **باغچه کوچک سبزیجات:** ایجاد یک باغچه کوچک در ابعاد حداکثر یک متر در یک متر که حداقل سه نوع سبزی در آن کشت شده باشد (سبزیجات مصرفی روزمره) باشد. صاحب اثر باید حداکثر ده عکس و سه فیلم دو دقیقه ای که شامل توضیحاتی کوتاه در مورد نحوه کاشت و رسیدگی و نوع سبزیجات به کار رفته و مصرف آن در سفره غذا است ارسال نماید.

۹- **پویا نمایی:** حداکثر حجم اثر ۷۰ مگابایت و حداکثر زمان پنج دقیقه می باشد. داشتن پوشش مناسب و رعایت شئونات اسلامی و عدم استفاده از کلمات نامناسب در تهیه اثر مورد تاکید است.

۱۰- **نشریه الکترونیک:** نشریه الکترونیک با فرمت های pdf یا exe یا html ارسال گردد.

۱۱- **قصه گوئی:** در تهیه اثر دوربین به صورت افقی گرفته شود. تمام شئونات اسلامی در تهیه اثر رعایت شود. حداقل سه و حداکثر هشت دقیقه باشد. صدای پس زمینه (نویز) نداشته باشد. در قالب Mp4 ارسال شود فقط یک برداشت صورت بگیرد (در حین فیلمبرداری کات صورت نگرفته و فیلم تدوین نشود)

۱۲- **کاریکاتور**

۱۳- **عکاسی (همه تکنیک ها)**

۱۴- **طراحی بازی برای سیستم عامل اندروید:** طراحی و ساخت بازی برای سیستم عامل اندروید متناسب با نیازهای سنی مخاطب (محدوده سنی مخاطب در ابتدای بازی مشخص شود) و شئونات اسلامی - ایرانی. بازی در فرمت APK و حداکثر حجم ۷۰ مگابایت. یک فیلم حداکثر پنج دقیقه ای از نحوه بازی ارسال گردد.

۱۵- **داستان مصور:** داستان مصور یا پی نما یا کمیک استریپ (Comic Strip)، نقاشی یا مجموعه ای از نقاشی های دنباله دار است که ماجرای را روایت می کند. فرمت اثر JPEG/Jpg (فقط یک صفحه)، دارای رزولوشن ۳۰۰ DPI باشد.





۲- قالب آثار در بخش کارکنان مدارس و ادارات مناطق، نواحی و شهرستانها و والدین دانش آموزان (جدول ۲)

جدول ۲) تقسیم بندی آثار هشتمین جشنواره سفیران سلامت برای کارکنان مدارس و ادارات مناطق، نواحی و شهرستانها و والدین دانش آموزان

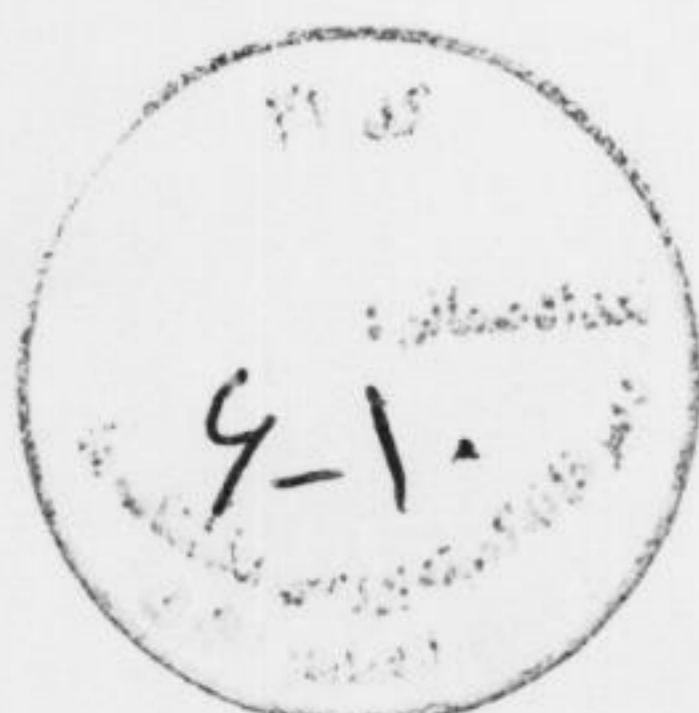
والدین	معاونین تربیت بدنی و سلامت و اداره‌های سلامت و تندرستی ادارات کل آموزش و پرورش استانها	مدیران و کادر اجرایی (معاون آموزشی، پرورشی و اجرایی) مدارس ابتدایی	دانشجومعلمیان	آموزگاران دوره اول و دوم ابتدایی	کارشناس مسئولان و کارشناسان ادارات مناطق، نواحی و شهرستانها	مراقبین سلامت/رابطین سلامت مدارس	رشته
						*	مقاله کاربردی
		*				*	سرود همگانی
			*	*		*	تجربه موفق
					*	*	مشارکت جویی و جذب کمک های مادی و معنوی خیرین و گروه های جهادی
			*			*	مدرس سلامت و بهداشت
						*	مراقب سلامت برتر (صرفاً مراقبین سلامت مدارس)
	*						ایده پردازی و ارائه راهکارهای نوین
		*					اجرای برنامه رادیویی "صدای سفیر سلامت دانش آموزی"
*							میان وعده سالم، مغذی و مقرون به صرفه برای مدرسه

قالب آثار جشنواره در بخش مراقبین سلامت/رابطین سلامت مدارس، کارشناس مسئولان و کارشناسان ادارات، مناطق، نواحی و شهرستانها، آموزگاران و دانشجو معلمان (طبق جدول ۲):

۱- تجربه موفق: تجربه‌های موفق در حوزه سلامت و تندرستی می‌توانند جنبه‌های ارزشمند و مؤثری در بهبود وضعیت بهداشت و سلامت مدرسه داشته باشد. شناسایی و معرفی تجربه‌ها و ایده‌های موفق، مؤثر و نوآورانه از جمله مهم‌ترین راهکارهای عملی برای مدارس است تا بتوانند با اطمینان بیشتری فعالیت‌های اجرایی خود را طراحی و اجرا کنند.

فرم اثر تجربه موفق

عنوان تجربه (عنوان کوتاهی را برای تجربه خود در قسمت اول بنویسید)	
مخاطبان این تجربه (برنامه مورد نظر برای چه افرادی (دانش آموزان، والدین و خانواده‌ها، معلمان و ...) تدارک دیده و اجرا شده است)	
طول دوره اجرا (زمان شروع و پایان و اگر هنوز تمام نشده است، "ادامه دار" قید شود)	
هدف (اهداف) تجربه	
شرح مختصر تجربه (کاملاً خلاصه و چکیده و اشاره به مهم‌ترین ویژگی‌های تجربه در حد ۱۰۰ کلمه)	
نتایج به دست آمده، محدودیت‌های اجرا و آثار تجربه (نتایج و آثار تجربه که پس از اجرا یا در طول اجرا قابل دریافت بوده است و نیز محدودیت‌هایی که مانع روند اجرای تجربه بوده‌اند)	
فهرست ضمایم و مستندات (همه ضمایم به صورت دسته‌بندی شده و همراه با معرفی کوتاه باشد تا برای ارزیابان روشن باشد که هر عکس یا فیلم چه بخشی از تجربه را نشان می‌دهد)	
شرح کامل تجربه (نیازسنجی، نیاز آفرینی، بررسی بازخوردها و دیدگاه‌ها در مورد تجربه‌های مشابه در سال‌های گذشته، طراحی تجربه، نحوه تصمیم‌گیری برای اجرا، جزئیات اجرا، نحوه نظارت بر اجرا، نحوه دریافت و بررسی دیدگاه‌های مخاطبان)	



در انتخاب تجربه و ارسال مشخصات (فرم اثر تجربه موفق) آن توجه کنید که تا حد امکان خلاقانه، مؤثر، سازنده، ایده پردازانه، و در عین حال مفید و قابل تعمیم باشد.

لازم است اجرای تجربه ارسالی به دو سال تحصیلی اخیر مربوط باشد. مسئولیت مطالب مندرج در تجربه‌ها بر عهده صاحب اثر و ارسال کننده است.

محتوای مورد بررسی در این جشنواره متن مطابق با فرم «فرم اثر تجربه موفق» است که لازم است هر دو فرمت Word و PDF ارسال شود.

در مجموع نباید تعداد کلمات در متن فرم «فرم اثر تجربه موفق» بیش از ۲۵۰۰ کلمه باشد.

تمامی مستندات به صورت عکس (با فرمت JPEG) و فیلم ارسال شوند.

تعداد عکس‌های ارسالی می‌تواند حداکثر ۱۰ قطعه باشد.

در صورت تهیه فیلم، زمان آن نباید بیش از ده دقیقه (نهایت حجم ۱۰۰ مگابایت) باشد و لازم است فقط به مهم‌ترین موارد اشاره شود.

یادآوری مهم: ارسال فیلم یا عکس به عنوان مستندات تجربه الزامی است.

۲- مقاله کاربردی: منظور از مقالات کاربردی، ارائه تجربیات، طراحی و مداخلات در مواجهه با چالش‌ها، کمبودها و مسائل حوزه سلامت و تندرستی است. مقاله‌های برتر و تایید شده در هیئت داوران در مرحله کشوری جشنواره در نشریه رشد تربیت بدنی و سلامت منتشر خواهند شد.

مقاله به صورت ذیل نگارش شود و هر دو فرمت Word و PDF ارسال شود.

عنوان مقاله:					
نام و نام خانوادگی:			شماره همراه:		
آدرس پست الکترونیکی:			تلفن ثابت:		
سمت:			مرتبۀ دانشگاهی:		
استان:			آدرس پستی:		
پیوست رمزینۀ سریع پاسخ <input type="checkbox"/> دارد <input type="checkbox"/> دارد در صورت دارا بودن رمزینۀ، نوع آن را مشخص کنید؟					
عکس/تصویر	کلیپ /فیلم	موشن گرافی/پویانمایی	اینفوگرافی	پادکست	سایر

❖ محتوای مقاله (حداکثر ۱۲۰۰ واژه):

❖ منابع (فرمت APA)

۳- مدرس سلامت و بهداشت: تدریس و آموزش به دانش آموزان به شیوه ای جذاب و گیرا با استفاده از روش‌های نوین و خلاقانه. در این بخش فیلم تدریس ارسال گردد. برای شرکت در این رشته، یک فایل Word و PDF و یا Power point از موضوعی که به آموزش داده می‌شود و فیلم تدریس ارسال گردد.

۴- مراقب سلامت برتر: تکمیل و ارسال فرم محاسبه امتیازات مراقب سلامت به همراه مستندات (بر اساس فرم محاسبه امتیازات مراقب سلامت، در فایل فرم‌های داوری)

۵- مشارکت جویی و جذب کمک‌های مادی و معنوی خیرین و گروه‌های جهادی: جذب کمک‌های خیرین و گروه‌های جهادی برای ارتقای سلامت و بهداشت دانش آموزان و مدرسه. یک فایل ورد و پی دی اف شامل توضیحات کامل و جامع و نیم رخ وضعیت و چالش‌های بهداشت و سلامت مدرسه و نیم رخ فرصت‌ها و مستندات کافی ارسال گردد. برای ترسیم نیمرخ چالش‌ها و فرصت‌های بهداشت و سلامت مدرسه باید وضعیت بهداشت و سلامت مدرسه (فضاهای بهداشتی، ایمنی مدرسه، وضعیت سلامت و بهداشت دانش آموزان، ظرفیتهای مدرسه، محله، خیرین و دستگاه‌ها و ارگان‌ها در حل چالش‌ها و مشکلات بهداشت و سلامت مدرسه و...) به طور دقیق و کامل بررسی شود. خلاقیت در ترسیم نیم رخ چالش و فرصت‌ها امتیاز ویژه‌ای دارد.

۶- سرود همگانی: اجرای سرود همگانی مدارس با بهره گیری از توان و قوه خلاقه کلیه همکاران و عوامل مدرسه و دانش آموزان برنامه ریزی، طراحی، فضا سازی شده و از همه ظرفیت های هنری و نمایشی شامل بازی، تصویرسازی، رنگ آمیزی، شکل سازی و... برای اجرای باشکوه و با نشاط



اثری آوازی نمایشی متناسب با محورهای جشنواره و محتوای سرود متناسب با محورهای جشنواره در صحن و حیات مدرسه و پرهیز از اجرای خشک و کسالت آور و کم نشاط برای دانش آموزان و متناسب با شرایط سنی دانش آموزان هر مقطع با حفظ شئون اسلامی اقدام شود

قالب اثر جشنواره در بخش مدیران و کادر اجرایی (معاون آموزشی، پرورشی و اجرایی) مدارس ابتدایی:

اجرای برنامه رادیویی "صدای سفیر سلامت دانش آموزی" در مدرسه: اجرای موفق و تاثیرگذار برنامه رادیویی "صدای سفیر سلامت دانش آموزی" در زنگ تفریح دانش آموزان به نحوی که هیچ گونه خللی در ساعت استراحت و تفریح دانش آموز ایجاد نکند و تمام شئون اسلامی در حین اجرای برنامه رعایت شود.

تبصره: مدیران و کادر اجرایی (معاون آموزشی، پرورشی و اجرایی) مدارس ابتدایی در رشته سرود همگانی نیز می توانند شرکت کنند

قالب اثر جشنواره در بخش ادارات کل آموزش و پرورش استانها (معاون تربیت بدنی و سلامت، رئیس اداره سلامت و تندرستی و کارشناسان سلامت):

ایده پردازی و ارائه راهکارهای نوین برای حل چالشها و مسائل حوزه سلامت و تندرستی: ارائه ایدهها و طرحهای نوین برای چالشها و مسائل و رفع کمبودها و موانع حوزه سلامت و تندرستی است که نسبت به روشهای قبلی برتری قابل توجهی به لحاظ اجرایی و اقتصادی و ... دارد.

قالب آثار در بخش والدین:

میان وعده سالم، مغذی و مقرون به صرفه برای مدرسه: ارائه دستورالعمل و تهیه میان وعدههای غذایی مغذی، سالم و مقرون به صرفه با توجه فرهنگ و اقلیم هر منطقه که برای دانش آموزان جذاب باشد. اثر ارسالی در فرمت فیلم (از زمان تهیه تا زمان مصرف توسط دانش آموز در مدرسه، حداکثر پنج دقیقه و با حجم حداکثر ۷۰ مگابایت) باشد. (در این بخش فیلم می تواند منقطع باشد).

شرایط عمومی:

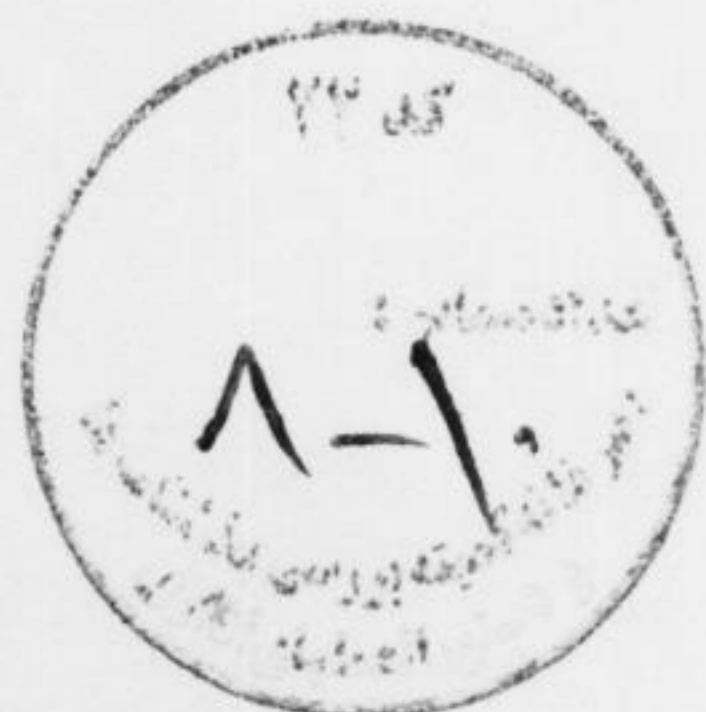
- اثر ارسالی مطابق با موضوعات جشنواره باشد.
- اثر توسط خود فرد شرکت کننده خلق و توانایی بازتولید آثار مشابه را داشته باشد.
- هر فرد تنها در یک رشته می تواند شرکت نموده و یک اثر ارسال نماید.
- اثر در سال تحصیلی جاری و برای این جشنواره خلق شده باشد (به استثنای تجربه موفق).
- رعایت فرمت ارسال آثار و ضوابط تخصصی رشتهها مطابق با دستورالعمل جشنواره الزامی می باشد.

نحوه ی ارسال آثار به دفتر سلامت و تندرستی:

این جشنواره در سطح مدرسه، منطقه، استان و کشور برگزار می گردد. اجرای جشنواره در مرحله مدرسه، منطقه و استان (شامل نحوه دریافت آثار، داوری و معرفی نفرات برتر) بر اساس صلاحدید رئیس اداره سلامت و تندرستی استان می باشد. اداره سلامت و تندرستی موظف است **رتبه های اول هر رشته و دوره تحصیلی** (در مجموع حداکثر ۶۸ اثر) در مدت زمان تعیین شده در جدول شماره ۳ و مطابق با شناسنامه اثر به دفتر سلامت و تندرستی ارسال نماید. شیوه ارسال آثار به مرحله کشوری متعاقبا اعلام خواهد شد. لازم است فایل اکسل مشخصات شرکت کنندگان در جشنواره نیز به همراه آثار ارسال گردد. هزینه های مرتبط با اجرای این جشنواره (حق الزحمه داوری و جوایز برگزیدگان و...) از محل اعتبارات معاونت تربیت بدنی و سلامت قابل پرداخت است. هر اثر توسط حداقل سه داور، بررسی و امتیازدهی شود.

جدول ۳: آثار برتر ارسالی از استان به ستاد بر اساس نوع مخاطب و تعداد

ردیف	نوع مخاطب	تعداد اثر
۱	دانش آموزان مدارس عادی	۳۵ اثر
۲	دانش آموزان مدارس استثنائی	۵ اثر
۳	کارکنان مدارس، دانشجو معلمان و ادارات آموزش و پرورش (طبق جدول ۲)	۲۶ اثر
۴	والدین	دو اثر
۵	مجموع حداکثر اثر ارسالی هر استان	۶۸ اثر





* لازم به ذکر است آثار بدون شناسنامه اثر وارد فرایند داوری نخواهند شد.

* آثار دانش آموزان مدارس استثنائی به طور مجزا داوری خواهد شد (دانش آموزان این دسته از مدارس، می توانند بدون توجه به مقطع و پایه

تحصیلی در تمامی رشته های مشخص شده در جدول ۱ شرکت کنند)

* در هر یک از رشته های مربوط به همکاران فرهنگی و والدین (مقاله کاربردی، تجربه موفق، مدرس سلامت و بهداشت، مراقب سلامت برتر،

مشارکت جویی و جذب کمک های مادی و معنوی خیرین و گروه های جهادی، ایده پردازی و ارائه راهکارهای نوین، اجرای برنامه رادیویی

"صدای سفیر سلامت دانش آموزی"، سرود همگانی و میان وعده سالم، مغذی و مقرون به صرفه برای مدرسه) هر استان می تواند حداکثر دو

اثر ارسال نماید.

جدول ۳: زمانبندی اجرای جشنواره سفیران سلامت

ردیف	زمان	عنوان
۱	هفته دوم آذر ماه ۱۴۰۲	ابلاغ دستورالعمل به استانها، مناطق و شهرستانها
۲	هفته دوم آذر ماه ۱۴۰۲	افتتاحیه جشنواره سفیران سلامت
۳	هفته سوم آذر ماه ۱۴۰۲ تا پایان دی ماه ۱۴۰۲	جمع آوری اثر و انتخاب و معرفی نفرات برتر در منطقه
۴	تا دهم بهمن ماه ۱۴۰۲	ارسال آثار به دبیرخانه استان
۵	تا پایان بهمن ماه ۱۴۰۲	داوری آثار در سطح استان
۶	تا ۱۵ اسفند ماه ۱۴۰۲	ارسال آثار به دفتر سلامت و تندرستی
۷	۲۰ اسفند تا پایان اسفند ماه ۱۴۰۲	داوری مرحله کشوری
۸	هفته سلامت سال ۱۴۰۳	اعلام نتایج مرحله کشوری
۹	(هفته سلامت) ۱۴۰۳	اختتامیه جشنواره سفیران سلامت





جدول شماره ۴ : نمایه‌ی ارسال آثار

ردیف	عناوین رشته‌ها	فایل شناسنامه اثر	فایل اثر	قالب اثر	توضیحات
۱	سرود (گروهی)	*	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداکثر زمان پنج دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت
۲	سرود همگانی	*	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداکثر زمان پنج دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت
۳	مدرس کوچک	*	فایل اثر	Mp4 (Word , pdf & Power point)	حداکثر ۱۵ دقیقه، حداکثر حجم ۱۰۰ مگابایت
۴	قصه گویی	*	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداقل سه و حداکثر هشت دقیقه حداکثر حجم ۶۰ مگابایت
۵	باغچه کوچک سبزیجات	*	فیلم و عکس	MP4, Jpg, JPEG	حداکثر زمان هر فیلم دو دقیقه حداکثر حجم ۵۰ مگابایت
۶	فیلم کوتاه یک دقیقه ای	*	فیلم اجرای اثر	Mp4	حداکثر دو دقیقه حداکثر حجم ۵۰ مگابایت
۷	مجله الکترونیکی	*	فایل اثر	Adobe flash, pdf	حداکثر حجم ۵۰ مگابایت
۸	پویانمایی	*	فیلم اثر	Mp4	حداکثر پنج دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت
۹	طراحی بازی برای سیستم عامل اندروید	*	فایل اثر و فیلم اجرای اثر	APK	یک فیلم حداکثر پنج دقیقه ای و فایل اثر حداکثر ۷۰ مگابایت
۱۰	نقاشی	*	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۱	کاریکاتور	*	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۲	عکاسی	*	تصویر اثر	Jpg, JPEG	بین یک تا سه عکس ارسال گردد
۱۳	کارسازه	*	تصویر اثر	Jpg, JPEG	فایل اثر ارسال گردد
۱۴	اینفوگرافی	*	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۵	داستان مصور	*	تصویر اثر	Jpg, JPEG	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۶	تجربه موفق	*	فایل اثر	Word & pdf	فایل اثر ارسال گردد
۱۷	مشارکت جویی و جذب کمک های مادی و معنوی خیرین و گروه های جهادی	*	فایل اثر	Word & pdf	فایل اثر ارسال گردد
۱۸	مراقب سلامت برتر	*	فرم و مستندات	Word & pdf	فرم و مستندات
۱۹	مقاله کاربردی	*	فایل اثر	Word & pdf	فایل اثر ارسال گردد
۲۰	مدرس سلامت و بهداشت	*	فیلم اثر	Mp4 (Word , pdf & Power point)	حداکثر ۱۵ دقیقه، حداکثر حجم ۱۰۰ مگابایت
۲۱	ایده پردازی و ارائه راهکارهای نوین	*	فایل اثر	Word & pdf	فایل اثر ارسال گردد
۲۲	اجرای برنامه رادیویی "صدای سفیر سلامت دانش آموزی"	*	فیلم اثر	Mp4	حداکثر سه دقیقه حداکثر حجم ۶۰ مگابایت
۲۳	میان وعده سالم، مغذی و مقرون به صرفه برای مدرسه	*	فیلم اثر	MP4	حداکثر زمان پنج دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت

*در صورت لزوم ارسال اصل یا اجرای حضوری اثر توسط دفتر سلامت و تندرستی اعتبار سنجی می گردد.

