



شیوه نامه جشنواره

دانشتني های درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی

ویژه دانش آموزان، والدین و همکاران فرهنگی سراسر استان فارس

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مقدمه

وزارت آموزش و پرورش با آموزه ها و اسناد بالادستی اعم از قانون اساسی، سند تحول بنیادین، سند تحول دولت مردمی تکالیف و رویکردهایی را با توجه به اهمیت نقش خانواده ترسیم می نماید.

در حال حاضر با رواج زندگی ماشینی و گسترش بهره برداری از رفتارهای نوین، کودکان و نوجوانان محکوم به سکون و یکجا نشینی می باشند. اهمیت فعالیت بدنی و ورزش بر سلامت کودکان و نوجوانان بر اساس مستندات علمی نشان می دهد که دانش آموزان به انواع فرصت ها برای فعالیت بدنی و ورزش جهت ارتقای نشاط و سرزندگی نیاز دارند. علاوه بر این بهترین زمان شکل گیری الگوهای رفتاری و اجتماعی، سنین کودکی و نوجوانی است. بنابراین فعالیت های بدنی در ساعت درس تربیت بدنی و در اوقات فراغت، یک موقعیت سازنده برای بروز رفتارهای کودکان و نوجوانان، اصلاح و ارتقای الگوهای اجتماعی و رفتاری آنان می باشد.

بهینه سازی و برنامه های تدوین شده در درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزش مدارس یک دغدغه مشترک بین آموزش و پرورش و والدین بوده است. در این راستا والدین علاوه بر داشتن آگاهی کافی در زمینه فعالیت بدنی کودکان و مزایای آن می توانند در وضعیت تحصیلی مطلوب تر و نمرات بهتر در آزمون ها، حضور بهتر در مدرسه، عزت نفس بالاتر، خود پنداره بهتر، بهبود مهارت های اجتماعی، نرخ پایین رفتارهای پر خطر و غیره اثر مثبتی داشته باشند. همچنین، افزایش تعامل خانواده با مدرسه در حوزه تربیت بدنی و سلامت، می تواند گامی مثبت در راستای نهادینه کردن فرهنگ ورزش در جامعه و سبک زندگی فعال باشد.

در همین راستا معاونت تربیت بدنی و سلامت با نگاهی ویژه به نقش خانواده، مدرسه، رسانه و هنر در آگاهی بخشی، حمایت، مشارکت و همکاری دانش آموزان، والدین و فرهنگیان جهت ارتقای جایگاه ورزش تربیتی و گسترش ورزش همگانی و غنی سازی اوقات فراغت کودکان، نوجوانان و والدین، اولین جشنواره دانستنی های درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی رادر قالب اقدامات، تجربیات و دستاوردها در زمینه برنامه های ارتقای درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی، ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارهای موثر و موفق را در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ برگزار می نماید.

اهداف جشنواره:

- ۱- اطلاع رسانی و آگاهی بخشی به دانش آموزان، اولیا و جامعه در مورد درس تربیت بدنی و فعالیت بدنی
- ۲- افزایش مشارکت دانش آموزان، والدین و فرهنگیان در فعالیتهای ورزشی و سلامت محور
- ۳- مشارکت دانش آموزان، والدین و فرهنگیان در برنامه های با رویکرد توسعه مهارت های بنیادین و ترویج سبک زندگی فعال
- ۴- رقابت سالم دانش آموزان، والدین و فرهنگیان در به تصویر کشیدن فعالیت های ورزشی و سلامت محور

محورهای جشنواره دانستنی های درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی

- ورزش و فعالیت بدنی با رویکرد توسعه مهارت های بنیادین و ترویج سبک زندگی فعال
- دستیابی به سبک زندگی فعال تر
- اهمیت استفاده از فعالیت بدنی در زمان اوقات فراغت
- آموزش صحیح الگوهای بنیادین حرکتی
- اهمیت آموزش الفبای حرکت و فعالیت بدنی

فراخوان جشنواره

اولین دوره جشنواره دانستنی های درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی با هدف فرهنگ سازی و ثبت آثار خلاقانه دانش آموزان، والدین و همکاران فرهنگی به منظور تغییر سبک زندگی طبق نمایه ذیل برگزار می گردد. تمام آثار در راستای مطالعه فایل pdf دانستنی های درس تربیت بدنی می باشد و با توجه به سرفصل ها، موضوع را انتخاب و در همان زمینه انتخابی آثار ارائه شود. (فایل pdf ضمیمه بخشنامه می باشد)

عکاسی	نرم افزار چند رسانه ای	پوستر آموزشی	ایده پردازی و خلاقیت	پویانمایی	کاریکاتور	نقاشی	رشته ها جامعه هدف
متوسطه اول و دوم	متوسطه اول و دوم	متوسطه اول و دوم			دوره دوم ابتدایی	دوره اول ابتدایی	دانش آموزان
		*	*	*			والدین
	*	*	*	*			فرهنگیان

نقاشی: ویژه دانش آموزان دوره اول ابتدایی

- آثار ارسالی در زمینه تصورات، اقدامات، تجربیات، دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او بر اساس مطالعه فایل [pdf](#) ارسالی در راستای برنامه های ارتقای درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- نقاشی می تواند با رنگ روغن - مداد رنگی - آبرنگ - پاستل و گواش انجام پذیرد.
- آثار ارسالی باید در ابعاد A4 طراحی شود.

کاریکاتور: ویژه دانش آموزان دوره دوم ابتدایی

- کاریکاتور در زمینه تصورات، اقدامات، تجربیات، دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او بر اساس مطالعه فایل [pdf](#) ارسالی در راستای برنامه های ارتقای درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- تکنیک اجرای اثر آزاد است.
- آثار ارسالی باید در ابعاد A4 طراحی شود.

نرم افزار چند رسانه ای و نرم افزارهای تلفن همراه: ویژه فرهنگیان

- در بخش نرم افزار، اولویت با نرم افزارهای رایانه ای و تلفن های هوشمند است.
- شرکت کنندگان می توانند، حداکثر یک نرم افزار رایانه ای یا تلفن همراه یا چند رسانه ای تولیدی خود را ارائه نمایند.

نکته: منظور از نرم افزار های رایانه و تلفن همراه ،کلیه نرم افزار های کار بردی در قالب های آموزشی، فرهنگی و هنری است که در زمینه ارتقای درس تربیت بدنی وفعالیت های ورزشی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم جهت استفاده در رایانه یا تلفن همراه تولید می شوند .

طراحی پوستر آموزشی: ویژه والدین و فرهنگیان

- طراحی پوستر در زمینه تجربیات،اقدامات، دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او بر اساس مطالعه فایل pdf ار سالی در راستای برنامه های درس تربیت بدنی وفعالیت های ورزشی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- پوسترهای آموزشی در ابعاد A3 با محتوای طرح و مدل های مختلف در زمینه ارتقای درس تربیت بدنی وفعالیت های ورزشی و محور های جشنواره

عکس : دانش آموزان متوسطه اول و دوم

- قالب عکس های ارسالی در زمینه، اقدامات، تجربیات و دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او در راستای برنامه های درس تربیت بدنی وفعالیت های ورزشی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم را شامل می شود.
- با فرمت JPG، سیاه و سفید یا رنگی ، با حداقل رزولوشن در فایل ذخیره شده و با بهترین کیفیت پذیرفته می شود

پویانمایی : ویژه والدین و فرهنگیان

- پویانمایی در راستای اقدامات،تجربیات و دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او بر اساس فایل pdf ارسالی در زمینه برنامه های ارتقای درس تربیت بدنی وفعالیت های و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- زمان فیلم می تواند از ۱ دقیقه تا ۳دقیقه و دارای کیفیت مطلوب باشد.
- نوشتن عنوان فیلم، نام کارگردان، سال تولید، نام نویسنده، نام بازیگران وبقیه عوامل اجرایی ، پایه ورشته تحصیلی کارگردان ونام آموزشگاه محل تحصیل فرزند (والدین)، نام منطقه واستان در تیتراژ فیلم ضروری می باشد.
- امتیاز فیلم ها با توجه به فیلم نامه، کارگردانی وبازیگری، کیفیت صدا وتصویر، تدوین وخلاصیت واربطات فیلم با موضوع جشنواره می باشد.
- رعایت شئونات اسلامی و ملاحظات فرهنگی در فیلم الزامی است.

ایده پردازی و خلاقیت : ویژه والدین و فرهنگیان

- ایده پردازی شامل پیشنهادهای نوآورانه و ابتکاری در قالب راه حل های خلاق بر اساس فایل pdf ارسالی در زمینه برنامه های ارتقای برنامه های درس تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم (براساس محورهای جشنواره) با تاکید بر استفاده از روش های خلاقیتی که منجر به کسب موفقیت در ارتقای برنامه های درس تربیت بدنی و سبک زندگی سالم باشد. برای شرکت در این بخش ، هر نفر می تواند یک ایده خود را(به صورت ساخت ابزار، روش های ارایه خلاق و...) ارسال نماید. ایده و خلاقیت مورد نظر باید دارای ویژگی های ذیل باشد:
- ۱. مطابق محور های جشنواره باشد.
- ۲. مبتنی بر حل مساله باشد.
- ۳. دارای راه حل های خلاق باشد.

ایده پیشنهادی، در یک صفحه، شامل عنوان ، مقدمه ، هدف ، شرح ایده ، روش اجرا ، معرفی شود. (فرم ایده پیوست می باشد)

نکات اجرایی

- ار سال شنا سنماه اثر برای همه آثار الزامی می باشد و به آثار بدون شنا سنماه ترتیب اثر داده نخواهد شد(جدول پیوست).
- شناسنامه اثر ویژه دانش آموزان: شامل: نام و نام خانوادگی ، پایه و رشته تحصیلی، نام آموزشگاه، محل تحصیل، نام استان، عنوان اثر (نقاشی ، کاریکاتور، عکاسی ، پوستر و نرم افزار چند رسانه ای) شماره تماس و کدملی ضروری می باشد.
- شنا سنماه اثر ویژه همکاران فرهنگی شامل: نام و نام خانوادگی، محل خدمت، نام استان، عنوان اثر(پوستر ، نرم افزار چند رسانه ای ، ایده پردازی و پویا نمایی) شماره تماس، کدملی و کد پرسنلی ضروری می باشد.
- شنا سنماه ویژه والدین شامل: نام و نام خانوادگی، مدرسه تحصیل فرزند، نام منطقه، نام استان، عنوان اثر(پوستر ، ایده پردازی و پویا نمایی) شماره تماس، کدملی و ضروری می باشد.
- پس از داوری آثار ، **۱ صل آثار** نفرات برگزیده به دبیرخانه جشنواره **پژوه شگده معلم** (بلوار آزادگان . خیابان آزادگان) ارسال گردد.
- در صورت هرگونه کپی و استفاده از آثار سایرین عواقب آن معطوف به ارسال کننده اثر است.
- آثار می بایست به صورت تجمیعی از سوی ادارات به دبیرخانه مربوطه ارسال گردد.
- در رشته های نقاشی، کاریکاتور ، ایده پردازی و پوستر تاکید بر ارسال آثار بصورت انفرادی و نرم افزار چند رسانه ای و پویا نمایی حداکثر ۲ نفر با تفکیک جنسیت می باشد.

توجه: تاکید می گردد آثاری که از طرف مادر و دختر و پدر و پسر از سال می گردد علاوه بر نتایج انفرادی به صورت تیمی بررسی و نتایج اعلام می شود.

*****شناسنامه اثر مادر و دختر و پدر و پسر در نمون برگ شماره ۴ تکمیل گردد.**

- (شایان ذکر است که دریافت آثار فقط از طریق کارشناس اداره پذیرفته می شود لذا شرکت کنندگان از ارسال آثار به صورت انفرادی خودداری نمایند)
- برنامه ریزی جهت تعیین و اهداء جوایز و لوح تقدیرنامه مرحله منطقه و شهرستان بر عهده ادارات خواهد بود.
- ارسال لوح تقدیر مرحله استان با هماهنگی معاونت تربیت بدنی و سلامت انجام خواهد شد.

تعداد آثار ارسالی به دبیرخانه جشنواره در مناطق و شهرستان ها هر بخش ۲ اثر و در نواحی در هر بخش ۴ اثر می باشد.

از ارسال آثار بدون داوری در سطح مناطق و شهرستان ها به دبیرخانه استانی خودداری نمایید. نفرات برتر هر بخش می بایست توسط ادارات در یک فرم واحد با مشخصات و شناسنامه اثر به دبیرخانه معرفی گردد. (فرم های داوری پیوست می باشد)

نحوه ارسال آثار: اصل آثار (به تفکیک فرهنگی، والدین، دانش آموزان، فایل آثار مادر و دختر / پدر و پسر) به دبیرخانه جشنواره ارسال گردد.

آدرس دبیرخانه جشنواره: شیراز - پژوهشکده معلم، بلوار آزادگان، خیابان آزادگان (برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۱۳۲۳۴۵۸۳۳ تماس گرفته شود)

مهلت ارسال آثار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵